

## THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 3 THÁNG 01

*Thời gian thực hiện: Từ 13 - 18/01/2025*

<b>Thời gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Bữa phụ sáng</b>		Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Quýt ngọt	Yakult
<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Canh</b>	Thịt nấu cải xoong	Tôm, thịt nấu bí xanh, bí đỏ	Ngan, thịt nấu khoai sọ, cà rốt	Thịt nấu su su, cà rốt	Cua (Tép) nấu bí, mỏng toi	Thịt nấu giá đỗ, hành mùi
	<b>Thức ăn</b>	Chả mực - thịt sốt pagetty	Ruốc tôm thịt	Ngan hầm hạt sen	Lươn thịt xào nấm	Trứng cút kho thịt	Tôm thịt rim
	<b>Rau/tráng miệng MG</b>	<b>Dưa hấu</b>	<b>Bắp cải, cà rốt xào</b>	<b>Thanh long</b>	<b>Su hào, cà rốt xào</b>		
<b>Bữa chiều</b>	<b>Mẫu giáo</b>	Cháo thịt, sườn, củ dền, phomai	Súp bò, khoai tây cà rốt, bánh mỳ	Bánh đa tôm, sườn, rau cúc	Chè hạt sen, khoai lang, bánh mỳ	Bánh Sukem Sữa Metacare	Cháo thịt, sườn, đỗ xanh, phomai
	<b>Nhà trẻ</b>	Cháo thịt, sườn, củ dền, phomai <b>Dưa hấu</b>	Súp bò, khoai tây, cà rốt, bánh mỳ <b>Chuối</b>	Bánh đa-Cháo tôm, sườn, rau cúc <b>Thanh long</b>	Cháo gà, hạt sen, khoai lang <b>Dưa hấu</b>	Cháo bò, đỗ xanh, rau cải <b>Sữa Metacare</b>	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Thị Huyền**