

## **THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2 THÁNG 02**

***Thời gian thực hiện: Từ 10 – 15/02/2025***

<b>Thời gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Bữa phụ sáng</b>		Sữa Metacare	Nước cam ấm	Sữa Metacare	Sữa Metacare	Nước cam ấm	Sữa Yakult
<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Canh</b>	Thịt nấu củ canh	Thịt nấu cải xoong	Tôm thịt nấu bí xanh, bí đỏ	Tép hoặc cua nấu bầu, mồng toi	Chua sườn thịt nấu su hào, cà rốt	Thịt nấu cải xoong
	<b>Thức ăn</b>	Ruốc tôm thịt trứng	Ngan, thịt hầm nước dừa	Chả lươn, thịt sốt cà	Trứng cút kho thịt	Cá tầm, thịt xào lăn	Thịt sốt cà
	<b>Rau/tráng miệng MG</b>	<b>Bắp cải, cà rốt xào</b>	<b>Thanh long</b>	<b>Quýt ngọt</b>	<b>Su su, cà rốt xào</b>		
<b>Bữa chiều</b>	<b>Mẫu giáo</b>	Cháo gà, phomai, rau cúc	Súp tôm, sườn bí đỏ, bánh mì	Chè ngô, hạt sen + Bánh mì	Bún tôm sườn, rau cải 5T: Bún chả nem	Sữa Metacare Bánh Pizza	Cháo gà, đỗ xanh, cà rốt
	<b>Nhà trẻ</b>	Cháo gà phomai, rau cúc  <b>Quýt ngọt</b>	Súp tôm, sườn, bí đỏ, bánh mì  <b>Thanh long</b>	Cháo bò, ngô, hạt sen  <b>Quýt ngọt</b>	Cháo tôm sườn, rau cải  <b>Dưa hấu</b>	Cháo thịt nạc, phomai, củ dền  <b>Sữa Metacare</b>	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Thị Huyền**