

UBND HUYỆN CÁT HẢI  
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 (TUẦN TỪ 07/10/2024-11/10/2024)**

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 07/10	Ngày 08/10	Ngày 09/10	Ngày 10/10	Ngày 11/10
<b>BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)</b>	Tôm trứng thịt sốt cà chua	Thịt cá sốt củ cải, hành lá	Thịt gà, lợn xào đậu cove	Thịt bò xào su su	Thịt tôm bẻ xào bí xanh
	Canh bí xanh nấu tôm	Canh củ nấu tôm	Canh rau đay, mướp nấu tôm	Canh thập cẩm nấu sườn thịt	Canh rau ngót, kh/sọ nấu tôm
<b>BỮA PHỤ (MG+NT)</b>		Thanh long			Lê
	Cháo ngao, sườn, bí đỏ	Súp gà, nấm hương	Mỳ sợi, tôm sườn	Miến tôm, thịt	Chè hạt sen, bí đỏ, khoai lang
<b>BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)</b>	Tôm bẻ thịt sốt cà chua	Thịt tôm sốt củ quả	Thịt mực sốt củ quả	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt cà chua
	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh mướp, khoai sọ nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải nấu thịt	Canh rau đay nấu tôm

**HIỆU TRƯỞNG**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**Hoàng Thị Mai**

**Phạm Thị Hoa**