

UBND HUYỆN CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 (TUẦN TỪ 21/10/2024-25/10/2024)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 21/10	Ngày 22/10	Ngày 23/10	Ngày 24/10	Ngày 25/10
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Trứng tôm thịt sốt hành lá	Tôm cá thịt xào cà rốt, hành củ	Thịt tôm bẻ xào bí xanh	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn sốt củ quả
	Canh rau ngót, K sọ nấu tôm	Canh cải nấu tôm	Canh rau đay nấu tôm, rau củ thập cẩm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mồng tơi nấu ngao
BỮA PHỤ (MG+NT)		Thanh long			Sữa chua, bánh ngọt
	Cháo tim, sườn, bí đỏ	Chè thập cẩm	Súp gà, nấm hương	Xôi gấc, hạt sen	Mỳ tôm, sườn
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt lợn, gà sốt củ quả	Thịt tôm đậu sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Thịt cá sốt củ quả	Thịt tôm sốt củ quả
	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh cải nấu tôm	Canh rau đay nấu tôm	Canh củ nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa