

UBND HUYỆN CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 (TUẦN TỪ 30/9/2024-04/10/2024)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 30/9	Ngày 01/10	Ngày 02/10	Ngày 03/10	Ngày 04/10
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Trứng tôm thịt xào cà chua	Thịt mực sốt củ quả	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt cá sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn sốt củ quả
	Canh bí xanh nấu tôm	Canh ngao nấu chua	Canh bí xanh nấu tôm	Canh củ nấu tôm, rau củ thập cẩm	Canh mồng toi nấu ngao
BỮA PHỤ (MG+NT)	Dưa hấu	Thanh long	Cam	Dưa hấu	Chuối chín
	Cháo tim, sườn cà rốt	Mỳ đa tôm sườn	Chè thập cẩm	Súp hải sản	Bánh mỳ, sữa đậu
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Tôm thịt cá sốt cà chua	Thịt tôm sốt củ quả	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Thịt, bèo bèo sốt củ quả	Trứng tôm thịt sốt cà chua
	Canh rau đay nấu tôm	Canh rau ngót, khoai sọ nấu tôm	Canh rau đay nấu tôm	Canh cải nấu tôm	Canh rau đay nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa