

UBND HUYỆN CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 (TUẦN TỪ 13/01/2025-17/01/2025)

| Thứ | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-------------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Ngày | Ngày 13/01 | Ngày 14/01 | Ngày 15/01 | Ngày 16/01 | Ngày 17/01 |
| BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT) | Trứng tôm thịt sốt cà chua | Tôm thịt cá xào củ cải | Thịt bò, gà xào su hào, cà rốt | Thịt mực xào hành lá, su hào | Tôm thịt đậu sốt cà chua |
| | Canh cải nấu tôm | Canh mồng toi nấu ngao | Canh khoai tây, cà rốt nấu tôm, thịt | Canh bí xanh nấu tôm | Canh bầu nấu tôm |
| BỮA PHỤ (MG+NT) | | Chuối chín | | Thanh long | |
| | Cháo gà, bí đỏ | Miến nấu ngan | Mỳ sườn bẻ | Xôi hạt sen, gấc | Chè đỗ xanh, hạt sen |
| BỮA CHÍNH CHIỀU (NT) | Thịt, bẻ sốt củ quả | Thịt ngan sốt củ quả | Trứng tôm thịt sốt cà chua | Thịt lợn, gà sốt củ quả | Tôm thịt cá sốt cà chua |
| | Canh bầu nấu tôm | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải nấu tôm | Canh củ nấu tôm | Canh cải trắng nấu tôm |

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa