

UBND HUYỆN CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 (TUẦN TỪ 20/01/2025-24/01/2025)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 20/01	Ngày 21/01	Ngày 22/01	Ngày 23/01	Ngày 24/01
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Thịt lợn, mực sốt su hào	Thịt lợn, gà sốt cà chua	Thịt tôm đậu sốt cà, hành lá	Thịt trứng tôm sốt cà	Tôm thịt cá, bí xanh
	Canh rau bầu, rau dền nấu tôm	Canh cải xanh nấu tôm	Canh súp lơ, cà rốt nấu bèo bèo tôm	Canh su hào, cải cúc nấu ngao	Canh mồng toi nấu ngao
BỮA PHỤ (MG+NT)		Dưa hấu		Quýt ngọt	
	Cháo tim, sườn non bí đỏ	Mỳ đa nấu sườn, bèo	Chè đỗ xanh, hạt sen bí đỏ	Súp gà nấm hương	Xôi đỗ xanh, gấc
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt bèo tôm sốt củ quả	Thịt, cá tôm sốt susu	Tôm thịt sốt củ quả	Thịt lợn, gà sốt củ quả	Thịt tôm trứng sốt cà chua
	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mồng toi nấu ngao	Canh củ nấu tôm	Canh bầu nấu tôm	Canh cải trắng nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa