

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM HỌC 2024 - 2025

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ			Nghỉ tết dương lịch	Ếch xào chuối thịt đậu	Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua
						Canh gà hầm củ quả	Canh sườn khoai ,bí
						Hoa quả tráng miệng	Rau luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo				Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ				Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo				Cháo tôm bí đỏ	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ				Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	Cháo bò bí đỏ
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Cá hồi sốt củ cải, cà chua	Trứng thịt, nấm chiên	Đậu hũ sốt tôm thịt	Cua sốt thịt đậu
			Canh thịt rau cải	Canh xương bí xanh	Canh hà củ cải	Canh cá dộc mùng bí xanh	Canh cua mồng toi
			Rau củ luộc	Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	
	Bữa	Mẫu giáo	Cà ri ếch bánh mỳ	Cháo lươn, củ dền, đậu xanh	Miến ngan	Bánh đa cua	Xôi gấc

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	chiều	Nhà trẻ	Ếch xáo chuối, canh tôm	Lươn thịt om chuối đậu, canh bí đỏ	Cá hồi sốt cà chua	Cháo tôm củ dền	Xôi gấc
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt nạc xào rau thập cẩm	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Chả thịt viên lá lốt	Mực xào thập cẩm	Thịt kho trứng cút
			Canh cua mồng toi	Canh cá rau cần , củ cải	Canh tôm bầu	Canh thịt rau cải	Canh xương bí đỏ
			Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả	Hoa quả	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Miến gà	Chè thập cẩm	Cháo sườn ,đậu xanh	Xôi ruốc
		Nhà trẻ	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Cháo bò,bí đỏ	Cháo lươn , đậu đỏ	Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Xôi pa tê
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt bò xào thập cẩm	Gà xào giá nấm	Lươn thịt om chuối đậu	Thịt tôm chung mắm tép	Gà xào giá, nấm
			Canh thịt củ từ	Canh cá củ cải, bí xanh	Canh cua mồng toi	Canh gà bí xanh	Canh xương bí đỏ
			Rau luộc	Hoa quả trắng miêng	Rau luộc	Rau luộc	Hoa quả
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo tôm bí đỏ	Bánh cuốn chả	Cháo gà hạt sen	Bánh đa cua	Bún cua, chả thịt
		Nhà trẻ	Cháo tôm, thịt bí đỏ	Trứng sốt bông, canh tôm	Cháo gà hạt sen, đậu xanh	Cháo cá hồi củ dền	Chả thịt, canh cua mồng toi

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần V	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán
	Bữa phụ	Mẫu giáo					
		Nhà trẻ					
	Bữa chiều	Mẫu giáo					
		Nhà trẻ					

NGƯỜI LẬP

PHỤ TRÁCH



Phạm Thị Mây