

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần I (29/9-3/10)	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt kho trứng cút	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Mực xào thập cẩm	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt ngan xào rau thập cẩm
			Canh tôm cải thảo	Canh cá dộc mùa , củ cải	Canh thịt rau ngót	Canh xương bí đỏ	Canh cua rau mướp
			Hoa quả trắng miệng	Rau củ luộc	Hoa quả	Rau luộc	Hoa quả
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá chép ,đậu xanh	Miến gà	Nếp cẩm sữa chua	Bánh đa cua thập cẩm	Cháo thịt, tôm cà rốt
		Nhà trẻ	Cháo cá chép ,đậu xanh	Cháo gà , hạt sen	Cháo sườn ,đậu xanh	Cháo lươn khoai môn tím	Cháo thịt, tôm cà rốt
Tuần II (6-10/10)	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt tôm chưng mắm tép	Cá quả ,thịt lợn sốt củ cải	Trứng thịt, nấm chiên	Ếch xào chuối thịt đậu	Thịt gà xào giá nấm
			Canh cua rau mướp	Canh sườn khoai bí	Canh tôm bí đỏ	Canh gà hầm củ quả	Thịt ngan nấu bí xanh
			Rau củ luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau củ luộc	Hoa quả	Rau luộc
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá hồi củ dền	Súp gà,bánh mỳ	Miến ngan	Cháo tôm bí đỏ	Bánh cuốn chả
		Nhà trẻ	Cháo cá hồi củ dền	Cơm gà xào ,canh cua mỏng tươi	Ngan xào giá nấm, canh thịt	Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	Trứng sốt bông,canh tôm

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần III (13-17/10)	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá hồi sốt thịt , củ cải	Đậu hũ sốt tôm thịt	Cua sốt thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua
			Canh xương bí đỏ	Canh cá dộc mùa bí xanh	Canh cua mỏng toi, rau đay, mướp	Canh thịt rau ngót	Canh tôm bí xanh
			Hoa quả trắng miệng	Rau luộc	Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Bánh đa cua thập cẩm	Cháo lươn khoai tây	Xôi chim câu	Cháo ếch, đậu đỏ	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ	Thịt, tôm chưng, canh cua	Cháo lươn khoai tây	Xôi chim câu	Ếch xào chuối, canh tôm	Cháo bò bí đỏ
Tuần IV (20-24/10)	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt bò xào thập cẩm	Gà xào giá nấm	Lươn thịt om chuối đậu	Tôm sốt thịt đậu	Mực xào thập cẩm
			Canh củ từ	Canh cá củ cải, dộc mùa	Canh cua mỏng toi, rau đay, mướp	Canh gà hầm củ quả	Canh sườn nấu chua
			Rau luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau luộc	Hoa quả	Rau luộc
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Nếp cẩm, sữa chua	Bánh cuốn chả	Cháo gà hạt sen	Bánh đa cua	Xôi ruốc
		Nhà trẻ	Nếp cẩm, sữa chua	Trứng sốt bông, canh tôm	Cháo gà hạt sen	Cháo bò bí đỏ	Xôi ruốc
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá hồi sốt cà chua	Trứng gà, thịt chiên	Thịt tôm xào thập cẩm	Ếch xào chuối thịt đậu	Cua sốt thịt đậu
			Canh thịt rau cải	Canh cua mỏng toi, mướp	Canh tôm rau dền	Canh xương bí đỏ	Canh cua rau cải
			Hoa quả trắng miệng	Rau luộc	Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần V (27-31/10)	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn,đậu xanh	Miến gà	Cà ri ếch, bánh mì	Xôi gấc	Cháo chim câu,hạt sen
		Nhà trẻ	Cháo sườn,đậu xanh	Gà xào bí,canh củ từ	Ếch xào chuối,canh xương	Xôi gấc	Cháo chim câu,hạt sen

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Mây

PHỤ TRÁCH

Trần Thị Trinh