

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2025

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt nạc xào rau thập cẩm	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Mực xào thập cẩm	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt kho trứng cút
			Canh cua rau mướp	Canh cá dục măng , củ cải	Canh thịt rau ngót	Canh xương bí đỏ	Canh tôm bí xanh
			Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả	Hoa quả trắng miêng	Rau củ luộc
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo thịt, tôm cà rốt	Miến gà	Nếp cẩm sữa chua	Bánh đa cua thập cẩm	Cháo bò bí đỏ
		Nhà trẻ	Cháo thịt, tôm cà rốt	Cháo gà , hạt sen	Cháo sườn ,đậu xanh	Cháo cá chép đậu xanh	Cháo bò bí đỏ
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt tôm chưng mắm tép	Cá trắm ,thịt lợn sốt củ cải	Trứng thịt, nấm chiên	Ếch xào chuối thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
			Canh cua rau mướp	Canh sườn khoai bí	Canh tôm nấu bí đỏ	Canh gà nấu nấm	Canh thịt cải thảo
			Rau củ luộc	Hoa quả trắng miêng	Rau củ luộc	Hoa quả trắng miêng	Rau củ luộc
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá hồi củ dền	Chè đỗ đen, bánh mỳ	Miến nạc	Cháo tôm bí đỏ	Cà ry ếch, bánh mỳ
		Nhà trẻ	Cháo cá hồi củ dền	Cơm gà xào ,canh cua mồng tơi	Cá hồi sốt cà chua	Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	Ếch xào chuối,canh tôm

Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng thịt sốt bông	Đậu hũ sốt tôm thịt	Gà xào giá, nấm	Chả cá sốt cà chua	Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua
			Canh tôm rau dền	Canh cá dộc mùng bí xanh	Canh cua mồng toi, rau đay, mướp	Canh tôm nấu mướp, mồng toi	Canh sườn bí đỏ
			Rau luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau luộc
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá chép ,đậu xanh	Cháo sườn , hạt sen	Xôi xéo, giò lụa	Nếp cẩm sữa chua	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ	Cháo cá chép ,đậu xanh	Cháo sườn , hạt sen	Xôi xéo, giò lụa	Cháo gà đậu xanh	Cháo bò bí đỏ
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt bò xào thập cẩm	Cá hồi sốt thịt , củ cải	Lươn thịt om chuối đậu	Thịt tôm chưng mắm tép	Thịt kho trứng cút
			Canh thịt củ từ	Canh ngan nấu bí xanh	Canh cua mồng toi, rau đay, mướp	Canh sườn nấu chua	Canh tôm nấu cải ngọt
			Rau luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau luộc	Rau luộc	Hoa quả trắng miệng
	Bữa phụ sáng	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Chè thập cẩm	Bánh cuốn chả	Cháo gà hạt sen	Bánh đa cua	Cháo cá chép ,đậu xanh
		Nhà trẻ	Cháo tôm	Trứng sốt bông,canh tôm	Cháo gà hạt sen	Cháo cá hồi củ dền	Cháo cá chép ,đậu xanh

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Mây

PHỤ TRÁCH

Trần Thị Trinh

