

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM HỌC 2024 - 2025

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Mực xào thập cẩm	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt ngan xào rau thập cẩm	Thịt kho trứng cút
			Canh thịt rau cải	Canh cá rau cần , củ cải	Canh xương bí xanh	Canh cua mồng toi	Canh tôm bầu
			Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả	Hoa quả	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn ,đậu xanh	Miến gà	Cháo lươn, củ dền, đậu xanh	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Xôi gấc
		Nhà trẻ	Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Cháo bò,bí đỏ	Lươn thịt om chuối đậu, canh bí đỏ	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Xôi gấc
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá hồi ,thịt lợn sốt củ cải	Thịt tôm chung mắm tép	Trứng thịt, nấm chiên	Ếch xào chuối thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
			Canh thịt củ từ	Canh xương bí đỏ	Canh hà củ cải	Canh gà hầm củ quả	Canh thịt rau cải
			Hoa quả trắng miệng	Rau củ luộc	Rau củ luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Súp gà,bánh mỳ	Cháo cá hồi củ dền	Miến ngan	Cháo tôm bí đỏ	Cà ri ếch bánh mỳ
		Nhà trẻ	Cơm gà xào ,canh cua mồng toi	Cháo cá hồi củ dền, đậu xanh	Cá hồi sốt cà chua	Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	Ếch xào chuối,canh tôm

Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Mực xào thập cẩm	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt ngan xào rau thập cẩm	Thịt kho trứng cút
			Canh thịt rau cải	Canh cá rau cần , củ cải	Canh xương bí xanh	Canh cua mồng toi	Canh xương bí đỏ
			Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả	Hoa quả	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn ,đậu xanh	Miến gà	Cháo lươn, củ dền, đậu xanh	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Xôi ruốc
		Nhà trẻ	Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Cháo bò,bí đỏ	Lươn thịt om chuối đậu, canh bí đỏ	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Xôi pa tê
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Đậu hũ sốt tôm thịt	Thịt kho trứng cút	Cua sốt thịt đậu	Chả cá sốt cà chua	Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua
			Canh cá dộc mùng bí xanh	Canh thịt rau cải	Canh cua mồng toi	Canh tôm, bầu	Canh sườn khoai ,bí
			Hoa quả tráng miệng	Rau luộc	Rau luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Bánh đa cua	Cháo lươn khoai môn, đậu xanh	Xôi gấc	Cháo sườn cà rốt, bí xanh	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ	Cháo tôm củ dền	Cháo lươn khoai môn, đậu xanh	Xôi gấc	Cháo sườn đậu xanh, củ dền	Cháo bò bí đỏ

Tuần V	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt tôm chung mắt tép				
			Canh gà bí xanh				
			Rau luộc				
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk				
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk				
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Bánh đa cua				
		Nhà trẻ	Cháo cá hồi củ dền				

NGƯỜI LẬP

PHỤ TRÁCH



Phạm Thị Mây