

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ		Cá hồi ,thịt lợn sốt củ cải	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt ngan xào rau thập cẩm	Thịt kho trứng cút
				Canh thịt cải cúc	Canh xương bí đỏ	Canh cua mồng toi	Canh tôm bầu
				Hoa quả trắng miệng	Rau luộc	Hoa quả	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo		Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ		Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo		Cháo gà , đậu xanh	Cháo tôm thịt băm	Xôi ruốc	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ		Cháo gà , đậu xanh	Cháo tôm thịt băm	Xôi ruốc	Cháo bò bí đỏ
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Nghỉ 10/3	Thịt tôm chưng mắm tép	Trứng thịt, nấm chiên	Ếch xào chuối thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
				Canh xương bí đỏ	Canh hà củ cải	Canh gà hầm củ quả	Canh thịt rau cải
				Rau củ luộc	Rau củ luộc	Hoa quả trắng miệng	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo		Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ		Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo		Cháo cá hồi củ dền	Miến ngan	Cháo tôm bí đỏ	Cà ri ếch bánh mỳ
		Nhà trẻ		Cháo cá hồi củ dền, đậu xanh	Cá hồi sốt cà chua	Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	Ếch xào chuối,canh tôm
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Mực xào thập cẩm	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt ngan xào rau thập cẩm	Thịt kho trứng cút
			Canh thịt rau cải	Canh cá rau cần , củ cải	Canh xương bí xanh	Canh cua mồng toi	Canh tôm bầu
			Hoa quả	Rau củ luộc	Hoa quả	Hoa quả	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk

	Bữa phụ	Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn ,đậu xanh	Chè đỗ đen, bánh mỳ	Cháo lươn, củ dền, đậu xanh	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Miến gà
		Nhà trẻ	Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Bò hầm, canh thịt rau cải	Lươn thịt om chuối đậu, canh bí đỏ	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Cháo gà
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Đậu hũ sốt tôm thịt	Thịt kho trứng cút	Cua sốt thịt đậu	Chả cá sốt cà chua	Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua
			Canh cá dộc măng bí xanh	Canh thịt rau cải	Canh cua mồng toi	Canh tôm, bầu	Canh sườn khoai ,bí
			Hoa quả tráng miệng	Rau luộc	Rau luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Bánh đa cua	Cháo lươn khoai môn, đậu xanh	Xôi pa tê	Cháo sườn cà rốt, bí xanh	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ	Cháo tôm củ dền	Cháo lươn khoai môn, đậu xanh	Xôi pa tê	Cháo sườn đậu xanh, củ dền	Cháo bò bí đỏ
Tuần V	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Mực xào thập cẩm	Gà xào giá nấm	Nghỉ 30/4		
			Canh thịt rau cải	Canh cá củ cải, bí xanh			
			Hoa quả	Hoa quả tráng miệng			
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk			
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk			
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn ,đậu xanh	Bánh cuốn chả			
		Nhà trẻ	Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Trứng sốt bông,canh tôm			

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Mây

PHỤ TRÁCH