

THỰC ĐƠN - THÁNG 9/2025
(Tuần 1 : Từ ngày 03/9 – 6/9/) + Tuần 3 (Từ 15/9 – 20/9)

THỜI GIAN	SÁNG	CHIỀU	
	MG - NT	MG - NT	PHỤ
Thứ 2	- Ruốc thịt, cá hồi Sa Pa. - Canh thịt nạc nấu cải thảo, cà rốt.	Cháo tôm đồng, đậu xanh, bí đỏ.	Sữa bột Grow Plus
Thứ 3	- Bò hầm sốt vang(khoai tây, cà rốt, bí đỏ) - Canh tép gạo nấu mùng toi, rau đay mướp.	Bánh đa tôm, thịt băm	Sữa bột Grow Plus
Thứ 4	- Thịt gà ri, thịt lợn rim mắm - Canh sườn non ngũ sắc (Bí ngô non, cà rốt, su su, củ cải trắng).	Cháo thịt bò , đậu xanh, bí đỏ	Sữa chua Ba Vì
Thứ 5	- Ruốc tôm, thịt , trứng gà xào bông. - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	Chè đậu xanh, hạt sen, bột sắn, cốt dừa.	Sữa bột Grow Plus
Thứ 6	- Đậu hũ sốt tôm đồng, thịt lợn - Canh cua đồng mòng toi, mướp.	Bánh đa sườn, chả thịt viên nấm.	Sữa bột Grow Plus
Thứ 7	- Thịt băm, tôm đồng sốt cà chua - Canh thịt nấu bầu, cà rốt.	Bánh kem bông lan (Hu ra)	Sữa bột Grow Plus

NGƯỜI XÂY DỰNG

Hoàng Thị Hường

P. HIỆU TRƯỞNG

Phạm Lê Lệ Ngân