

THỰC ĐƠN MÙA XUÂN

(Thực hiện từ ngày 03/3 đến ngày 31/3/2025)

TUẦN 1

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
9h	Chè sen sữa	Nước cam nóng	Sữa chua	Sữa bột Metacare	Thanh long	Sữa bột Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Lươn xào hành nấm	Trứng cút thịt kho tàu	Cá hồi thịt nạc sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn nấu ragu	Tôm thịt rim
	Canh bí xanh đồ cà rốt nấu tôm	Canh riêu cá dứa bí đồ cà rốt su hào	Canh cải canh nấu cua đồng	Canh sườn khoai tây cà rốt cần tây	Canh bắp cải, súp lơ, cà rốt, cần tây, nấu thịt	Canh bí xanh, bí đỏ, cà rốt nấu tôm
Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long		
Bữa chiều	Cháo cua bẻ thịt nạc	Bò xốt vang bánh mì + Cháo bò rau củ	Bánh đa tôm sườn + Cháo tôm sườn	Xôi gấc đỗ xanh, cốt dừa + Cháo thịt	Bánh piza + Sữa metacare + Cháo thịt nạc đỗ xanh rau củ	Cháo bò, thịt nạc đỗ xanh rau củ

TUẦN 2

9h	Chè đỗ xanh cốt dừa	Nước cam nóng	Sữa chua	Sữa bột Metacare	Thanh long	Sữa bột Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Chả tôm thịt xá xíu sốt cà chua	Chả lươn sốt cà chua	Trứng tôm thịt đúc nấm	Cá tầm thịt nạc sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn xào ngũ sắc	Trứng thịt sốt cà chua
	Canh bí xanh, bí đỏ, cà rốt nấu tôm	Canh sườn khoai tây cà rốt	Canh bắp cải, súp lơ, cà rốt nấu tôm	Canh riêu cá dứa bí đồ cà rốt su hào	Canh bắp cải súp lơ à rốt nấu thịt	Canh bắp cải cà rốt nấu thịt
Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long		
Bữa chiều	Cháo cá hồi thịt nạc rau củ	Bò xốt vang bánh mì + Cháo bò rau củ	Bánh đa cua bẻ thịt nạc + Cháo cua bẻ thịt nạc rau củ.	Xôi thịt + Cháo thịt rau củ	Bánh Sukem + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ	Cháo tôm, thịt nạc đỗ xanh rau củ

TUẦN 3

9h	Chè sen sữa	Nước cam nóng	Sữa chua	Sữa bột Metacare	Thanh long	Sữa bột Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm thịt xào giá đỗ	Lươn xào chuối đậu	Trứng cút thịt kho tàu	Cá hồi thịt nạc sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn hầm sốt vang	Trứng tôm thịt sốt cà chua
	Canh bí xanh đỏ cà rốt nấu tôm	Canh riêu cá dứa bí đỏ cà rốt su hào	Canh cải canh nấu cua đồng	Canh sườn khoai tây cà rốt cần tây	Canh bắp cải, súp lơ, cà rốt, cần tây, nấu thịt	Canh bí xanh, bí đỏ, cà rốt nấu tôm
Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long		
Bữa chiều	Cháo cua bẻ thịt nạc	Bò xốt vang bánh mì + Cháo bò rau củ	Bánh đa gà + Cháo gà rau củ.	Xôi gấc đỗ xanh, cốt dừa + Cháo thịt	Bánh kem cuộn + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ	Cháo bò, thịt nạc đỗ xanh rau củ

TUẦN 4

9h	Chè đỗ xanh cốt dừa	Nước cam nóng	Sữa chua	Sữa bột Metacare	Thanh long	Sữa bột Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm thịt xào ngũ sắc	Chả lươn sốt cà chua	Trứng tôm thịt đực nấm	Cá tầm thịt nạc sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn nấu sốt vang	Trứng thịt sốt cà chua
	Canh bí xanh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn khoai tây cà rốt cần tây	Canh bí xanh, bí đỏ, cà rốt nấu tôm	Canh riêu cá dứa bí đỏ cà rốt su hào	Canh súp lơ bắp cải cà rốt cần tây nấu thịt	Canh bí xanh, bí đỏ, cà rốt nấu tôm
Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long		
Bữa chiều	Cháo tim cật rau củ	Bò xốt vang bánh mì + Cháo bò rau củ	Bánh đa cua bẻ thịt nạc + Cháo cua bẻ thịt nạc rau củ	Xôi thịt kho tàu + Cháo thịt	Bánh gato kem + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ	Cháo tôm thịt nạc đỗ xanh rau củ

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thu Thủy