

Số: 18/KH-MNQTr

Quang Trung, ngày 23 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH PHỤC HỒI SUY DINH DƯỠNG CHO TRẺ
Năm học 2024 - 2025

Căn cứ vào kế hoạch số 108/KH-MNQTr, ngày 16/9/2024, kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2024 - 2025 của Trường mầm non Quang Trung;

Căn cứ tổng hợp cân đo đợt I, ngày 18/9/2024 Trường mầm non Quang Trung. Bộ phận chuyên môn xây dựng kế hoạch phục hồi suy dinh dưỡng cho trẻ như sau:

A. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

I. Thuận lợi.

- Được sự quan tâm của PGD, lãnh đạo địa phương, các ban ngành đoàn thể, trạm y tế xã.
- Đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên nhiệt tình có năng lực chuyên môn, yêu nghề mến trẻ.
- Trình độ tay nghề cô nuôi tương đối vững vàng trong việc nghiên cứu cũng như chế biến các món ăn phù hợp với trẻ.

II. Khó khăn.

- Đa số phụ huynh chưa chủ động trong việc tìm hiểu nguyên nhân vì sao trẻ suy dinh dưỡng, chưa tích cực trong việc tìm cách để hạn chế trẻ béo phì, tăng thể lực cũng như cân nặng chiều cao, thiếu kiến thức khoa học nuôi con.
- Số trẻ béo phì, SDD nhẹ cân và thấp còi qua cân đo đợt 1 vẫn còn.

III. Đánh giá tình trạng SDD qua kết quả cân, đo đợt 1.

* Tổng số trẻ SDD thể nhẹ cân:

- + Mức vừa - 2 cháu (0.6%)
- + Mức nặng - 0 cháu (0%)

* Tổng số trẻ có số cân cao hơn: 1 cháu (0.2%)

* Tổng số trẻ SDD thể thấp còi:

- + Mức vừa - 2 cháu (0.5%)
- + Mức nặng - 0 cháu (0%)

* Đánh giá tình trạng dinh dưỡng:

- + SDD gây còm mức vừa: 0 cháu
- + Thừa cân : 2 cháu (0.5 %)
- + Béo phì : 0 cháu

IV. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Mục tiêu chung.

- Phấn đấu giảm tỷ lệ trẻ SDD thể nhẹ cân xuống 0,3%



- Nhằm giúp cho trẻ SDD được tăng chiều cao và cân nặng theo đúng biểu đồ tăng trưởng của trẻ;

- Giảm tỷ lệ SDD và thấp còi trong trường xuống 0,3%.

- Giúp trẻ SDD và thấp còi có đủ sức khỏe và sự tự tin trong hoạt động và vui chơi ở trường mẫu giáo, nhằm phát triển toàn diện các lĩnh vực phát triển theo độ tuổi;

- Giảm tình trạng thừa cân, béo phì cho trẻ trong trường để trẻ nhanh nhẹn trong các hoạt động và tránh được các bệnh do thừa cân và béo phì gây ra. Cụ thể :

+ Giảm thừa cân, béo phì dưới 0,3 %

V. NHIỆM VỤ CỤ THỂ.

1. Công tác chăm sóc nuôi dưỡng.

- 100% trẻ được uống nước đun sôi để nguội

- Nhà trường ký hợp đồng thực phẩm với công ty cung cấp thực phẩm có đầy đủ tính pháp lý, chọn thực phẩm tươi ngon, không dập nát.

- Đảm bảo dinh dưỡng trong khẩu phần ăn của trẻ hàng ngày.

- Thay đổi thực đơn cho trẻ thường xuyên và theo mùa.

- Cân, đo theo định kỳ vào các tháng 9,12,5

2. Công tác phòng chống SDD và béo phì

- Hàng tháng theo dõi trẻ SDD, béo phì

- Giảm tỷ lệ nhẹ cân xuống dưới 0.3%

- Giảm tỷ lệ trẻ thấp còi xuống dưới 0,3%

- Giảm tỷ lệ trẻ thừa cân, béo phì xuống dưới 0,3%

- Xây dựng thực đơn theo chế độ riêng cho trẻ

3. Biện pháp nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng của trẻ cụ thể như sau:

a. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng:

** Về phía Nhà trường:*

- Lên danh sách những trẻ suy dinh dưỡng, trẻ nhẹ cân có nguy cơ suy dinh dưỡng.

- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và nhẹ cân cho cô giáo và phụ huynh có con ở diện này để phối hợp với nhà trường theo dõi chăm sóc trẻ.

- Các cô giáo chăm sóc bữa ăn cho trẻ: động viên trẻ ăn hết suất, nếu trẻ biếng ăn, ăn ít cô giáo báo lên nhà trường xin thêm cháo hoặc sữa cho trẻ.

- Các cô giáo thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng cha mẹ phối hợp chăm sóc trẻ.

- Nhà trường cân, đo để ghi lại sự phát triển của trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh và cô giáo ở lớp.

- Nhà trường phổ biến kiến thức cho phụ huynh về chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ sơ sinh qua sách báo và mạng internet (nếu phụ huynh có nhu cầu).

- Ưu tiên các thức ăn chứa nhiều đạm: Thịt gà, trứng, thịt bò...

- Thay đổi thức ăn thường xuyên để kích thích trẻ ăn ngon miệng.
- Tăng cường rau, củ, quả trong các bữa ăn cho trẻ, tăng cường hoạt động thể lực trong các hoạt động.
- Tổ chức họp phụ huynh có con sdd thông báo kết quả của trẻ, tư vấn cho phụ huynh cho con uống thêm sữa tăng cân và tăng chiều cao.

** Về phía phụ huynh:*

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.
- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.
- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.
- Uống sữa bột, gia đình cho trẻ ăn đủ bữa, phù hợp theo lứa tuổi, nên chia thành nhiều bữa ăn để cung cấp đủ năng lượng, chú ý bổ sung dầu mỡ trong các bữa ăn.

- Cho trẻ uống thêm các loại sữa tăng chiều cao, tăng cân.
- Ăn uống phải hợp lý về thời gian.
- Ngoài ra cho trẻ ăn thêm hoa quả chín theo nhu cầu.

b. Chăm sóc trẻ thừa cân:

** Về phía nhà trường:*

- Lên danh sách những trẻ thừa cân thông báo cho giáo viên và phụ huynh.
- Giáo viên khuyến khích trẻ tích cực tham gia vận động, tăng cường các hoạt động cho trẻ bằng cách cho trẻ tham gia các công việc vừa sức.
- Động viên trẻ ăn nhiều rau, uống đủ nước và ăn cơm đúng định lượng.
- Nhà trường tổ chức cân đo cho trẻ hàng tháng để vào sổ theo dõi sức khỏe của trẻ.

- Giáo viên tuyên truyền, trao đổi trực tiếp với phụ huynh không nên cho trẻ ăn nhiều vào các buổi tối

** Về phía phụ huynh:*

- Phối hợp với Nhà trường chăm sóc chế độ ăn uống, tập luyện cho trẻ hợp lý. Nên uống sữa không đường, hạn chế cho ăn các món rán, xào, lên làm các món luộc, hấp, kho.

- Nếu cho trẻ uống sữa nên uống sữa không đường, giảm ăn về chiều và tối.

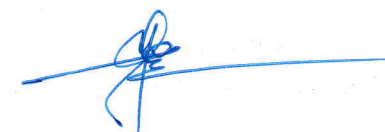
Trên đây là kế hoạch phục hồi trẻ suy dinh dưỡng và béo phì của trường mầm non Quang Trung năm học 2024 - 2025.

Lưu ý: Kế hoạch có sự điều chỉnh tùy vào tình hình thực tế của trường.

Hiệu trưởng

Lê Thị Hương

Người lập kế hoạch


Nguyễn Thị Phương

