

GIÁO ÁN
DỰ THI GIÁO VIÊN DẠY GIỎI CẤP TRƯỜNG
Năm học 2024-2025

Đề tài: Bật tách kép chân liên tục qua 7 ô vòng

Lĩnh vực phát triển: Thể chất

Chủ đề: Cơ thể bé

Ngày dạy: 13/11/2024

Người soạn+ dạy: Đỗ Thị Tuyết Minh

Độ tuổi: 5 - 6 tuổi

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Trẻ nhớ tên vận động. Biết dùng sức nhún bật tách kép chân liên tục vào 7 ô vòng, tiếp đất bằng 2 mũi bàn chân, chân không dẫm vào vòng.
- Phát triển kỹ năng giữ thăng bằng và tố chất nhanh nhẹn khéo léo cho trẻ.
- Trẻ có ý thức tổ chức kỷ luật, có tinh thần tập thể. Trẻ tích cực tham gia các hoạt động của cô và các bạn. Giáo dục trẻ ngoan ngoãn, vâng lời và luôn yêu quý biết ơn cô giáo.

II. CHUẨN BỊ

*** Đồ dùng của cô**

- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ, an toàn cho trẻ
- 14 vòng thể dục, Trống, dùi trống, đai bịt mắt đảm bảo độ dày để trẻ không nhìn thấy

*** Đồ dùng của trẻ**

- Đồ dùng : Đai đai xanh, đai đỏ.

III. HƯỚNG DẪN

*** Hoạt động 1: Ổn định tổ chức – gây hứng thú**

- Cô cho trẻ chơi trò chơi “Ngón tay nhúc nhích”
- + Các con chơi với ngón tay có vui không? Có thích chơi nữa không?
- Cô và trẻ tập bài: “ Múa cho mẹ xem”
- + Chúng mình vừa làm gì với đôi bàn tay?
- + Đôi bàn tay còn làm được những gì nữa?
- Cô dẫn dắt trẻ vào bài.

*** Hoạt động 2: Khởi động**

- Cô điều khiển cho 3 đội đi nối nhau thành 1 vòng tròn khép kín, cô đi vào giữa, cùng làm động tác và đi ngược chiều với trẻ: Đi thường, đi bằng mũi bàn

chân, đi thường, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng dọc.

- Cô đưa thẳng tay để hướng dẫn từng đội về hàng
- Tập hợp trẻ thành 3 hàng
- Dùng hiệu lệnh để trẻ dóng hàng

*** Hoạt động 3: Trọng động**

a. Bài tập phát triển (Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp)

- Tay: Đánh xoay tròn 2 cánh tay (Cuộn lên)
- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên
- Chân: Đưa chân ra các phía
- Bật: Bật luân phiên chân trước, chân sau
- Động tác nhấn mạnh: Bật (Tập 4 lần 8 nhịp)
- Tập xong cho trẻ chuyển đội hình thành 2 hàng dọc quay mặt vào nhau

b. Vận động cơ bản: “Bật tách kép chân liên tục qua 7 ô vòng”

- Cô đưa ra đồ dùng và hỏi trẻ:
 - + Cô có gì đây?
 - + Chúng mình sẽ chơi gì với những chiếc vòng này? (Cho trẻ suy nghĩ và nói theo ý hiểu của trẻ)
- Cô giới thiệu vận động
- Cô tập mẫu lần 1: Làm mẫu toàn phần, không phân tích
- Cô tập mẫu lần 2: Vừa tập cô phân tích động tác
- + TTCB: Cô từ đầu hàng ra đứng trước vạch xuất phát, 2 tay chống hông, 2 chân khép lại, mắt nhìn vào vòng.
- + TH: Khi có hiệu lệnh, cô khụy gối lấy đà nhún bật chụm 2 chân vào vòng thứ nhất, bật tách 2 chân vào ô vòng tiếp theo cứ như vậy bật hết số ô vòng còn lại cho đến hết, Cuối cùng cô bật ra ngoài tiếp đất nhẹ nhàng bằng đầu bàn chân, giữ thẳng bằng sau đó về cuối hàng đứng. Khi bật chân không chạm vòng
- Cô mời 1 trẻ lên thực hiện thử. Cho trẻ nhận xét, cô nhận xét chính xác hóa lại động tác cho trẻ. (Nếu trẻ sai nhiều, cô phải thực hiện lại)
- Trẻ thực hiện : Cô mời lần lượt 2 trẻ ở 2 đội lên tập. Cô làm hiệu lệnh cho trẻ tập, đồng thời quan sát kỹ năng tập của trẻ, sửa sai cho trẻ (nếu có)
- Tổ chức cho cả lớp thực hiện theo hình thức thi đua
 - + Đội Đại xanh: Chọn quà
 - + Đội Đại đỏ: Cắm hoa
- Cô quan sát động viên trẻ
- Cô kiểm tra kết quả 2 đội, tuyên dương trẻ
- Hỏi lại trẻ bài tập VĐ
- Cô cho 1 trẻ tập tốt lên thực hiện lại vận động cho cả lớp quan sát

c. Trò chơi vận động “Bịt mắt đánh trống”

- Cô dẫn dắt và giới thiệu trò chơi
 - Cô cho trẻ thảo luận và nói cách chơi trò chơi “Bịt mắt đánh trống” theo ý hiểu của trẻ
 - Cô khái quát lại cách chơi, luật chơi
 - + Cách chơi: Cô chia lớp thành 3 đội. Nhiệm vụ của các thành viên là phải bịt mắt và đi lên đánh trống rồi chạy về cuối hàng, bạn tiếp theo sẽ lên
 - + Luật chơi: Mỗi 1 bạn đánh trúng trống sẽ được gắn 1 bông hoa lên bảng của đội mình. Thời gian là 1 bản nhạc, khi bản nhạc kết thúc, đội nào đánh trúng trống mà không làm rơi dùi trống, không đánh ra ngoài trống, thì đội đó dành chiến thắng
 - Cho trẻ chơi 2 – 3 lần. Sau 1 lần chơi cô kiểm tra kết quả của hai đội
 - Cô cho trẻ nhận xét kết quả sau mỗi lần chơi
 - Cô nhận xét chung tuyên dương trẻ
- * Hoạt động 4: Hồi tĩnh**
- Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng thả lỏng chân, tay, hít thở sâu

NGƯỜI DUYỆT

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI SOẠN

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 14:06 22/02/2025
bởi Đỗ Thị Tuyết Minh (31313312_minhdt) – Trường Mầm non Quốc Tuấn