

GIÁO ÁN
DỰ THI GIÁO VIÊN DẠY GIỎI CẤP TRƯỜNG
Năm học 2024-2025

Đề tài: Bò trong đường zíc zắc qua 5 điểm, mỗi điểm cách nhau 2m

Lĩnh vực phát triển: Phát triển thể chất

Chủ đề: Gia đình

Ngày dạy: 14/11/2024

Người soạn+ dạy: Nguyễn Thị Phụng

Độ tuổi: 4 - 5 tuổi

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Trẻ biết tên vận động “Bò dích dắc qua 5 điểm”, biết phối hợp chân, tay, mắt để thực hiện vận động và không chạm vào điểm dích dắc.
- Trẻ có kỹ năng phối hợp nhịp nhàng giữa 2 tay, 2 chân, mắt để thực hiện vận động “Bò dích dắc qua 5 điểm” bò phối hợp chân, tay, mắt để thực hiện vận động và không chạm vào điểm dích dắc.
- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động.

II. CHUẨN BỊ

*** Đồ dùng của cô:**

- Cây hoa làm điểm dích dắc, xác xô, nhạc, máy tính, loa, cờ, decal, hộp quà.
- Máy tính có bài hát: Mời bạn ăn...để trẻ khởi động và tập bài tập phát triển chung.

*** Đồ dùng của trẻ:**

- + Trang phục gọn gàng phù hợp với thời tiết

III. HƯỚNG DẪN

*** HĐ1. Khởi động.**

- Cho trẻ đi với các kiểu đi khác nhau theo đội hình vòng tròn: Đi bằng mũi bàn chân, gót bàn chân, đi khom lưng, chạy nhanh, chạy chậm, ...

*** HĐ2. Trọng động**

a. Bài tập phát triển chung (Trẻ tập từng động tác. Mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp) cùng lời bài hát: “ Mời bạn ăn”

- Tay: Hai tay đưa ngang, lên cao
- Chân: Ngồi Khuyu gối
- Bụng: Đứng cúi người về phía trước
- Bật: Bật tiến về phía trước
- ĐTNM: Động tác chân. Trẻ tập (tập 2l x 4n)

b. Vận động cơ bản: Bò trong đường zíc zắc qua 5 điểm, mỗi điểm cách nhau 2m.

- Cho trẻ chuyển về đội hình 2 hàng ngang.
- Cô giới thiệu sân tập. Cô hướng trẻ vào đồ dùng sau đó cô hỏi trẻ: “Với những đồ dùng này các con sẽ chơi trò chơi gì?”
- Cô cho trẻ thảo luận và nêu ý tưởng. Cô tuyên dương ý tưởng của trẻ.
- Cô và trẻ thống nhất vận động: "Bò trong đường zíc zắc qua 5 điểm, mỗi điểm cách nhau 2m"
- Cô tập lần 1 cho trẻ quan sát.
- Cô tập lần 2 kết hợp phân tích vận động
- +TTCB (một tiếng sắc xô): cô chống hai bàn tay, hai gối xuống sàn trước vạch chuẩn
- +TH (2 tiếng sắc xô): Khi có hiệu lệnh "bò", bò vòng qua các điểm đích dắc phối hợp chân nọ, tay kia, bò đích dắc qua 5 điểm làm sao thật khéo léo để không chạm vào cây hoa, bò hết vạch cô dừng lại, đứng dậy và đi về cuối hàng.
- Cho trẻ thực hiện lần lượt 2 lần (cô bao quát sửa sai cho trẻ kịp thời)
- Cho trẻ nhận xét, cô nhận xét, động viên trẻ.
- Cho trẻ thực hiện lần 3 dưới hình thức thi đua, sau mỗi lần tập bạn nào tập đúng sẽ được tặng một hộp quà, đội nào được nhiều hộp quà hơn đội đó sẽ chiến thắng.
- Cô nhận xét chung
- Hỏi lại trẻ tên vận động vừa thực hiện
- Mời 1 trẻ thực hiện tốt lên thực hiện lại vận động

c. TCVD: “Cướp cờ”

- Cách chơi : Cô là người quản trò. Cho trẻ chia làm 2 nhóm, mỗi nhóm gồm 5 bạn, đứng hàng ngang ở vạch xuất phát của đội mình. Cô cho trẻ đếm theo số thứ tự 1,2,3,4,5 và trẻ phải nhớ số thứ tự của mình. Khi cô gọi đến số nào thì trẻ mang số đó của 2 đội phải chạy lên và cướp cờ chạy về cho đội mình. Nếu hết cờ mà đội nào cướp được nhiều cờ hơn thì đội đó chiến thắng.

- Luật chơi: Trẻ chỉ được chạy lên cướp cờ khi nghe hiệu lệnh của cô. Khi đã cướp được cờ và đang cầm cờ trên tay, nếu bị bạn (đối thủ) vỗ hay chạm vào người sẽ là thua cuộc. Người chơi tìm cách lừa đối phương để mang được cờ về cho đội của mình. Người chơi không được ôm, giữ nhau cho bạn cướp cờ. Khoảng cách cờ đến hai đội phải bằng nhau để công bằng nhất.

- Cho trẻ chơi 2-3 lần.

***HD3. Hồi tĩnh**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân tập về chỗ nghỉ

- Kết thúc tiết học.

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Kim Nhung

NGƯỜI SOẠN

Nguyễn Thị Phụng