

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ  
Tuần 2 tháng 11 năm 2025. Từ ngày 10/11 đến 15/11/2025

| TT             | Phụ<br>sáng<br>NT+MG | Bữa chính trưa<br>NT+MG                                                                                                        | Bữa chiều                         |                                 |
|----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
|                |                      |                                                                                                                                | Chính nhà trẻ                     | Phụ mẫu giáo                    |
| Thứ 2<br>10/11 | Sữa bột:<br>Dielac   | - Cơm tẻ<br>- Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt.<br>- Canh sườn ninh bí xanh, bí đỏ.<br>- TM: chuối tây                            | Cháo thịt bò, đỗ<br>xanh pho mát. | - Cháo lươn đỗ<br>xanh bí đỏ.   |
| Thứ 3<br>11/11 | Sữa bột:<br>Dielac   | - Cơm tẻ.<br>- Thịt bò hầm ngũ sắc.<br>- Canh tép rau mùng tơi, mướp.<br>- TM: Dưa hấu.                                        | - Cháo sườn, đỗ<br>xanh, rau củ.  | - Cháo ngan,<br>đỗ xanh cà rốt. |
| Thứ 4<br>12/11 | Sữa bột:<br>Dielac   | - Cơm tẻ.<br>- Cá thu, đậu, thịt sốt cà chua.<br>- Canh thịt khoai tây, cà rốt.<br>- TM: Táo đá (NT)                           | - Sữa chua bánh<br>hura.          | - Sữa chua<br>bánh mì lát.      |
| Thứ 5<br>13/11 | Sữa bột:<br>Dielac   | - Cơm tẻ<br>- Trứng gà xào thịt lợn tôm nót.<br>- Canh xương ninh rau củ.<br>- Củ quả luộc (4t+5t).<br>TM: Thanh long (NT+3t). | - Cháo tim đỗ<br>xanh củ quả.     | - Cháo tôm đỗ<br>xanh.          |
| Thứ 6<br>14/11 | Sữa bột:<br>Dielac   | - Cơm tẻ.<br>- Thịt vịt hầm hạt sen.<br>- Canh rau cải thảo nấu thịt băm.<br>- TM: Thanh long.                                 | - Xôi ruốc thịt<br>lợn.           | - Xôi thập cẩm.                 |
| Thứ 7<br>15/11 | Sữa bột:<br>Dielac   | - Cơm tẻ<br>- Tim lợn sốt củ quả.<br>- Canh ngao mỏng tơi.                                                                     | Cháo tôm đỗ xanh cà rốt.          |                                 |

\* Lưu ý:.....  
.....

An Khánh, ngày 03 tháng 11 năm 2025

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

HIỆU PHÓ PHỤ TRÁCH

Đào Thị Thảo



Nguyễn Thị Diệu

