

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: NGÀNH NGHỀ+ 22/12
Thời gian thực hiện 4 Tuần Từ 09/12/2024 đến 03/01/2025

TT		Mục tiêu chủ đề	Nội dung chủ đề	Hoạt động chủ đề	Phạm vi thực hiện	Địa điểm tổ chức	CHỦ ĐỀ: NGÀNH NGHỀ+ NGÀY 22/12				Ghi chú			
							Nhánh 1	Nhánh 2	Nhánh 3	Nhánh 4				
							Nghề nông	Ngày hội của chủ bộ đội	Nghề xây dựng	Nghề dịch vụ				
							09/12-13/12	16/12-20/12	23/12-27/12	30/12-03/01				
		I. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT												
		A. Phát triển vận động												
		1. Thực hiện các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp												
5	5	Thực hiện đúng kỹ thuật và thuần thực các động tác trong bài tập thể dục theo hiệu lệnh hoặc theo nhịp bản nhạc/bài hát. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp.	Tập kết hợp 5 động tác cơ bản trong bài tập thể dục	- Bài 5: HH: Ngủi hoa - Tay: Luân phiên từng tay đưa lên cao - Bụng: Quay người sang bên - Chân: Bước khụy một chân về phía trước chân sau thẳng - Bật: Tách khớp chân	Lớp	Sân chơi	TDS	TDS	TDS	TDS				
		2. Thể hiện kỹ năng vận động cơ bản và các tổ chất trong vận động</												

27	24	Bền bỉ, dẻo dai, thể hiện sự nhanh, mạnh, khéo léo, duy trì được tốc độ khi thực hiện vận động chạy	Chạy liên tục 150m không hạn chế thời gian	Chạy liên tục 150m	Lớp	Sân chơi	HĐNT				
		* Vận động: tung, ném, bắt									
43	38	Ném được trúng đích đứng cao 1,5m ở khoảng cách xa 2m, đường kính 40cm bằng 1 tay	Ném trúng đích đứng bằng 1 tay	Ném trúng đích đứng bằng 1 tay	Lớp	Lớp học	HĐH				
		* Vận động: bật, nhảy									
52	46	Giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động bật nhảy từ độ cao 40-45cm xuống;	Bật nhảy từ trên cao xuống (cao 40-45cm)	Bật nhảy từ trên cao xuống	Lớp	Lớp học			HĐH		
53	47	Mạnh dạn, tự tin, dứt khoát khi thực hiện vận động bật liên tục vào 7 vòng không dẫm vào vòng	Bật liên tục vào 7 ô vòng	Bật liên tục vào vòng	Lớp	Lớp học		HĐH			
66	60	Trẻ biết chơi các trò chơi vận động, trò chơi dân gian, thông qua các trò chơi củng cố các tố chất vận động cho trẻ	Các trò chơi vận động, dân gian	Cấp cua bỏ giỏ	Lớp	Lớp học-Sân chơi	HĐNT				
76	70	Trẻ biết chơi các trò chơi vận động, trò chơi dân gian, thông qua các trò	Các trò chơi vận động, dân gian	Người tài xế giỏi	Lớp	Lớp học-Sân chơi		HĐNT			
77	71			Đua ngựa	Lớp	Lớp học-Sân chơi		HĐNT			

78	72	chơi củng cố các tố chất vận động cho trẻ		Gieo hạt	Lớp	Lớp học-Sân chơi	HĐNT				
79	73			Thi hái quả	Lớp	Lớp học-Sân chơi			HĐNT		
80	74			Ô ăn quan	Lớp	Lớp học-Sân chơi				HĐNT	
		3. Thực hiện và phối hợp được các cử động của bàn tay, ngón tay, phối hợp tay - mắt									
115	108	Cắt được theo đường viền của hình vẽ	Cắt thẳng một đoạn 10cm	Cắt đồ dùng dụng cụ, trang phục bác sĩ, chú công nhân, cô giáo, chú bộ đội, thủy thủ	Lớp	Lớp học	HĐVC				
		B. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe									
		1. Nhận biết một số món ăn, thực phẩm thông thường và ích lợi của chúng đối với sức khỏe									
127	118	Nhận biết được 4 nhóm thực phẩm và lựa chọn được một số thực phẩm khi gọi tên nhóm	- Quan sát, trò chuyện, chơi trò chơi nhận biết nhóm thực phẩm chứa chất bột đường	- Quan sát, trò chuyện, chơi trò chơi nhận biết nhóm thực phẩm chứa chất bột đường	Lớp	Lớp học	HĐNT				
133	124	Biết 1 số dạng chế biến của thực phẩm: Xào, rán, luộc...Có kỹ năng thực hành pha 1 số loại nước uống đơn giản dưới sự hướng dẫn và giúp đỡ của người lớn	Có kỹ năng thực hành pha 1 số loại nước uống đơn giản dưới sự hướng dẫn và giúp đỡ của người lớn	Pha nước cam	Nhóm	Lớp học	HĐVC				
140	131			Cháo gà nấm hương, hạt sen	Nhóm	Lớp học		HĐVC			
148	139			Sơ cứu trẻ chảy máu cam	Lớp	Lớp học			HĐVC		

153	144	<i>phẩm: Xào, rán, luộc... Có kỹ năng thực hành pha 1 số loại nước uống đơn giản dưới sự hướng dẫn và giúp đỡ của người lớn</i>	<i>loại nước uống đơn giản dưới sự hướng dẫn và giúp đỡ của người lớn</i>	<i>Sơ cấp cứu trẻ sốt co giật</i>	Lớp	Lớp học					HĐVC	
		2. Tập làm một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt										
161	151	Có kỹ năng sử dụng đồ dùng phục vụ ăn uống thành thạo, khéo léo	Cách sử dụng đồ dùng ăn uống	Dạy trẻ các kỹ năng sử dụng đồ dùng phục vụ bản thân.	Lớp	Lớp học					HĐNT	
		3. Hành vi và thói quen tốt trong sinh hoạt, giữ gìn sức khỏe										
166	155	Có một số hành vi văn minh, thói quen tốt trong ăn uống và chủ động thực hiện hàng ngày	Không kén chọn thức ăn, ăn hết suất	Không kén chọn thức ăn, ăn hết suất	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
187	175	Nhận biết được một số trường hợp khẩn cấp	Gọi người lớn khi gặp trường hợp khẩn cấp: cháy, có bạn/ người ơi xuống nước, ngã chảy máu...	Hướng dẫn trẻ tìm người giúp đỡ khi gặp trường hợp khẩn cấp	Lớp	Lớp học	HĐC				HĐC	
191	179	Biết tránh và không làm một số hành động nguy hiểm khi được nhắc nhở phù hợp độ tuổi	Những việc làm có thể gây nguy hiểm cho bản thân : Theo người lạ, trêu động vật, hút thuốc lá có hại cho sức khỏe, không lại gần người hút thuốc	Trò chuyện với trẻ về những việc làm gây nguy hiểm cho bản thân (không tự ý uống thuốc, ăn thức ăn lạ)	Lớp	Lớp học	ĐTT				ĐTT	

			lá.								
198	186	Biết kêu cứu, gọi người giúp đỡ khi gặp nguy hiểm	Địa chỉ, số điện thoại của người thân và các số điện thoại trợ giúp: 111, 113, 114, 115	Trò chuyện về quy định đảm bảo an toàn nơi công cộng	Lớp	Lớp học		ĐTT		ĐTT	
		II. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC									
		A. Khám phá khoa học									
		2. Đồ vật:									
		* Đồ dùng, đồ chơi									
224	207	Biết một số đặc điểm nổi bật và cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi quen thuộc	Đặc điểm nổi bật, công dụng, cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi	Thí nghiệm "Trứng chui trong chai"	Lớp	Lớp học				HĐNT	
228	211	Biết một số đặc điểm nổi bật và cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi quen thuộc	Đặc điểm nổi bật, công dụng, cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi	- Quan sát bếp ăn của trường và trò chuyện với cô cấp dưỡng về đồ dùng, dụng cụ trong bếp.	Lớp	Lớp học				HĐNT	
233	216	Biết được mối liên hệ đơn giản giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng của đồ dùng/ đồ chơi quen thuộc	Mối liên hệ đơn giản giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng của đồ chơi/đồ dùng quen thuộc	Thí nghiệm: Sự biến đổi màu của nước bắp cải tím			HĐNT				
234	217			- Thí nghiệm: Bé làm thợ nhuộm vải				HĐNT			

