

GIÁO ÁN

CHUYÊN ĐỀ TỔ CHỨC GIỜ ĂN CHO TRẺ

Đề tài: Hoạt động cho trẻ 5 tuổi uống sữa giữa giờ.

Độ tuổi: 5 tuổi

Thời gian: 8 - 10 phút

Ngày soạn: 22/10/2024

Ngày thực hiện: 25/10/2024

Người thực hiện: Đặng Thị Khuya

I. Mục đích yêu cầu

- Trẻ biết lợi ích của việc uống sữa, uống hết suất và không làm đổ vãi sữa.
- Rèn cho trẻ các kỹ năng lao động tự phục vụ như: (Hợp tác theo nhóm; kê bàn ghế; rót sữa theo vạch...)
- Trẻ thích uống sữa và biết chờ đợi đến lượt.

II. Chuẩn bị

- Sữa bột pha ấm đủ định lượng theo số trẻ; (110ml/trẻ)
- Ca có kí hiệu riêng của trẻ;
- Khăn giấy, rổ nhựa đựng khăn;
- Chậu để đựng ca;
- Bình nhựa đựng sữa;
- Dụng cụ đo có vạch ml (4 cái)
- Bàn ghế đủ cho trẻ ngồi (kê 2 bàn sát nhau ngồi 7 cháu một nhóm)
- Nhạc : Mời bạn ăn

II. Tiến hành

HĐ1: Ổn định tổ chức

- Cho trẻ đọc và VĐ bài Về đến lớp.....
- + Đến giờ gì rồi các con? uống sữa để làm gì? (để khỏe mạnh)
- + Trước khi uống sữa con phải làm gì ?
- + Khi uống sữa các con chú ý điều gì?, con đang chia sữa ntn? chúng mình cầm ca sữa như thế nào? uống từ từ không sặc, uống hết suất
- Sau khi uống sữa xong chúng mình làm gì? (lấy khăn lau miệng, cất ca)
- => Cô khái quát lại: Uống sữa giúp cho cơ thể khỏe mạnh, thông minh. Khi uống các con nhớ rót sữa vào ca theo định lượng đủ 110ml và uống hết sữa trong ca của mình. Trong khi uống không nói chuyện hay nô đùa để tránh bị đổ sữa hay bị sặc, uống xong các con thấy hài lòng chúng mình sẽ bình chọn nhé.

HĐ2: Tổ chức cho trẻ uống sữa

- Cho trẻ về 3 nhóm.
- Trẻ kê bàn bê bình sữa, lần lượt trẻ đi lấy ca, ghế và về chỗ ngồi

- Trẻ tự lấy dụng cụ và rót sữa vào ca theo định lượng đủ 110ml sữa của mình và uống sữa.

- Cô bao quát, động viên khuyến khích trẻ uống hết suất.

+ Uống xong trẻ lau miệng bằng khăn giấy, cất ca.

+ Cô cùng trẻ thu dọn bàn ghế, đồ dùng.

HD3: Cùng cố

- Sau khi uống sữa chúng mình có cảm nhận gì?

- Hôm nay cô thấy chúng mình có nhiều ý kiến nhận xét cho bữa sữa hôm nay.

Vậy cô cháu chúng mình cùng xem kết quả mà các con đã bình tron nhé (khen trẻ).

=> Sữa là nguồn dinh dưỡng rất bổ ích cho cơ thể, uống sữa giữa giờ giúp chúng mình cao lớn, khoẻ mạnh vì vậy chúng ta phải uống hết suất.

- Chúng mình thấy đã có đủ năng lượng để tham gia hoạt động tiếp theo cùng cô chưa?

- Vậy chúng mình cùng xuống sân tham gia các hoạt động cùng cô nhé.

- Kết thúc giờ học.

NGƯỜI DUYỆT



Hoàng Thị Nụ

NGƯỜI SOẠN



Đặng Thị Khuya

GIÁO ÁN

CHUYÊN ĐỀ CHĂM SÓC - NUÔI DƯỠNG

Đề tài: Hoạt động cho trẻ uống sữa giữa giờ.

Độ tuổi: 3 tuổi

Thời gian: 8 - 10 phút

Ngày soạn: 22/10/2024

Ngày thực hiện: 25/10/2024

Người thực hiện: Phạm Thị Hương

I. Mục đích yêu cầu

- Trẻ biết được lợi ích dinh dưỡng của sữa đối với cơ thể và uống hết suất sữa của mình.
- Rèn cho trẻ kỹ năng cầm ca, không làm đổ sữa khi uống, lau miệng, lấy cát ghế, đồ dùng đúng nơi quy định.
- Giáo dục trẻ không đùa nghịch, xô đẩy nói chuyện trong khi uống.

II. Chuẩn bị

- Sữa bột pha ấm đủ định lượng theo số trẻ; (110ml/trẻ)
- Khay đựng ca, ca có kí hiệu riêng của trẻ.
- Khăn giấy, rổ đựng giấy.
- Bàn để chia sữa, khay đựng ca.
- Bình chia sữa, vạch chia có đơn vị đo; (vạch 110ml)
- Nhạc bài hát: Mời bạn ăn.

III. Tiến hành

1. HĐ1: Ổn định tổ chức

- Cho trẻ gần cô và trò chuyện:
 - + Con có biết bây giờ là đến giờ gì không nhỉ?
 - + Uống sữa để làm gì? (để lớn nhanh, khỏe mạnh ...)
- Cô khái quát: Trong sữa có rất nhiều chất dinh dưỡng, uống sữa sẽ giúp cho cơ thể khỏe mạnh, thông minh. Khi uống các con nhớ cầm ca bằng hai tay,

uống từ từ từng ngụm, uống hết sữa trong ca của mình và không nói chuyện hay nô nghịch, để tránh bị đổ sữa hay bị sặc. Uống xong để ca vào khay, lau miệng.

2. HĐ2: Tổ chức cho trẻ uống sữa

- Cô cho trẻ lấy ghế, ca về bàn ngồi, ngồi thành 2 hàng dọc
- Cô dùng bình rót sữa vào ca có vạch đủ 110ml rồi rót vào ca cho trẻ
- Trẻ nhận sữa và uống từ từ hết suất (Cô bao quát, động viên trẻ uống hết sữa). Khi trẻ uống xong cô nhắc trẻ để ca vào khay, lau miệng, cất ghế của trẻ.
- Nhắc nhở trẻ không chạy nhảy đùa nghịch sau khi uống sữa.

3. HĐ3: Cùng cổ

- Cô nhận xét tuyên dương trẻ: Giờ uống sữa hôm nay cô thấy bạn nào cũng uống hết suất của mình và không ai làm đổ sữa.

- + Các con uống sữa có thấy ngon không?
 - + Chúng mình thấy vui khỏe hơn không?
 - + Có muốn tham gia hoạt động tiếp theo cùng cô không?
 - Vậy cô cháu mình cùng ra ngoài tham gia nhé.
- * Kết thúc hoạt động.

NGƯỜI DUYỆT



Hoàng Thị Nụ

NGƯỜI SOẠN



Phạm Thị Hường