

TRƯỜNG MẦM NON TIÊN CƯỜNG

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	- Tôm, thịt xốt cà - Canh thịt khoai sọ, cà rốt	- Thịt lợn kho tàu - Canh tép mỏng toi, bầu	- ếch xào chuối đậu '- Canh bí đỏ nấu thịt	- Thịt gà nấu cà ri '- Canh cá rau cải	- Mực rim dưa - Canh xương dong biển,nấm	- Chả trứng, tôm, thịt - Canh thịt bí xanh, cà rốt
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Chuối tây	Chuối tây	Sữa bột	- Thanh long	- Sữa chua
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn rau xanh	- Bánh mỳ kẹp trứng	- Cháo thịt vịt hạt sen	Bánh đa ngan	- Xôi thịt băm	- Cháo xương, thịt bò bí đỏ
	NT	- Cháo chân giò rau xanh	- Cháo thịt vịt cà rốt	- Cháo sườn đỗ xanh	- Cháo thịt vịt bí đỏ	- Cháo thịt gà bí xanh	- Cháo xương, thịt bò bí đỏ

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Thị Đoan Trang

