

TRƯỜNG MẦM NON TIÊN CƯỜNG

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	- Lươn om chuối đậu - Canh thịt bí đỏ	- Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả - Canh cá nấu bầu	- Cá trắm đen xốt thịt cà chua - Canh xương dong biển nấm	- Trứng, thịt đảo bông - Canh cua mồng toi, mướp	- Thịt bò xốt vang - Canh cá rau cải	- Tôm, thịt xốt cà - Canh thịt bí xanh, cà rốt
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Thanh long	Sữa chua	- Quýt ngọt	Sữa ngô non	- Sữa chua
Bữa chiều	MG	- Miến ngan	- Bánh mỳ - Sữa bột	- Chè thập cẩm	- Cháo gà đỗ xanh	- Phở gà	- Cháo sườn rau xanh
	NT	- Cháo thịt gà bí xanh	- Cháo chân giò	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Cháo thịt bò, thịt lợn khoai lang	- Cháo tôm, thịt cà rốt	- Cháo sườn rau xanh

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

TRƯỜNG MẦM NON TIÊN CƯỜNG

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 1 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	- Éch om chuối đậu - Canh thịt dong biển, nấm	- Sườn xào chua ngọt - Canh cá rau cải	- Trứng, thịt đảo bông - Canh xương khoai tây, cà rốt	- Lươn om chuối đậu - Canh bí đỏ thịt băm	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép nấu bầu	- Thịt lợn rim mặn ngọt - Canh tép bí xanh
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Thanh long	Sữa chua	- Quýt ngọt	Sữa chua	- Sữa bột
Bữa chiều	MG	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Bánh mỳ - Sữa bột	- Miến gà	- Cháo sườn rau xanh	- Xôi thịt băm	- Cháo tôm bí đỏ
	NT	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Bánh mỳ - Sữa bột	- Cháo tômcà rốt	- Cháo sườn rau xanh	- Cháo tim bí xanh	- Cháo tôm bí đỏ

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

