

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 NĂM 2025

| BỮA ĂN | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|--|--|---|---|--|
| Bữa đêm | Sữa bột | Sữa bột | sữa bột | Sữa bột | MG: Hoa quả NT: Hoa quả |
| Bữa chính | Trứng cút ,tôm ,thịt sốt cà | Cá đồng , thịt lợn sốt củ quả | Thịt bò , thịt lợn nấu la gu | Mực ,thịt lợn xào thập cẩm | Thịt om nước dừa |
| | canh cải cúc ,bí xanh nấu sườn non(rau cải giá đồ xào) | canh gà ngũ sắc (quả đỗ cà rốt luộc) | Canh cua rau muống khoai sọ (rau cải thảo cà rốt xào tỏi) | canh bò nấu lăm đông cô (củ cải cà rốt luộc) | Canh cải nấu cá rô đồng(rau cải xoong xào tỏi) |
| | Cháo Tôm rau xanh | Cháo cá rau xanh | Cháo bò hầm cà rốt | Cháo hải sản đỗ xanh | cháo thịt băm củ dền |
| Bữa chiều | MG:Bánh đa cua sườn | MG: Cháo tim sườn non bí đỏ | MG: Xôi chè đỗ đen | MG: Súp gà ngô non | MG: Sữa bột + Bánh katka |
| | NT: Thanh long Cháo ngan hầm bí đỏ | NT: Dưa hấu Cháo tim sườn non bí đỏ | NT: Sưa bột Xôi chè đỗ đen | NT: Sữa bột Cháo gà sườn non hầm đỗ xanh | NT: Sữa bột -Cháo tôm rau xanh |

TIẾP PHẨM



Vũ Thu Hằng

TMBGH

0

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 12:02 05/01/2025
bởi Đỗ Thị Phương (31303304_phuongdt) – Trường MN Trại Chuối