

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 1 NĂM 5

BỮA ĂN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa đêm	Sữa bột	Sữa bột	sữa bột	Sữa bột	MG: Hoa quả NT: Hoa quả
Bữa chính	Trứng ,tôm ,thịt hấp vừng	Cá hồi , thịt lợn sốt bơ tỏi	Thịt bò ,thịt lợn sốt ngũ sắc	Ếch đồng , thịt lợn om chuối đậu	Thịt gà , thịt lợn nấu cà ry
	Canh bí xanh,bí đỏ nấu sườn non(rau cải giá đỗ xào)	canh cải thảo nấu gà (quả đỗ cà rốt luộc)	Canh cải cúc sườn non nấu tôm (rau cải thảo cà rốt xào tỏi)	canh bắp cải cà rốt nấu bò (củ cải cà rốt luộc)	Canh cải nấu cá rô đồng(rau cải xoong xào tỏi)
	Cháo Tôm rau xanh	Cháo cá rau xanh	Cháo bò hầm cà rốt	Cháo ếch tía tô	cháo gà đỗ xanh
Bữa chiều	MG:Phở bò	cáusườn non hầm đỗ xanh	MG: Xôi trắng cốt dừa - ruốc thịt	MG: Cháo chim câu sườn non đỗ xanh	MG: Sữa bột + Bánh katka
	NT: Thanh long Cháo bò hầm bí đỏ	NT: Dưa hấu Cháo chim câu sườn non hầm đỗ xanh	NT: Sữa bột Xôi trắng cốt dừa ,ruốc thịt	NT:Chuối tiêu Cháo chim câu sườn non đỗ xanh	NT: Sữa bột -Cháo tôm rau xanh

TIẾP PHẨM



Vũ Thu Hằng

TMBGH

0

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 12:02 05/01/2025
bởi Đỗ Thị Phương (31303304_phuongdt) – Trường MN Trại Chuối