

THIẾT KẾ HOẠT ĐỘNG CÓ CHỦ ĐÍCH

(Tham dự hội thi giáo viên giỏi cấp trường)

Năm học: 2024-2025

Đề tài: Bật liên tục qua 3 ô vòng

TCVĐ: “ Kéo co”

Lĩnh vực: Phát triển thể chất

Chủ điểm: Nghề nghiệp

Đối tượng: Lớp 3 tuổi C2

Người soạn, dạy: Vũ Thị Tho

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Kiến thức: Trẻ nhớ tên vận động, biết dùng sức của bàn chân để nhún bật liên tục về phía trước không chạm vào các vòng. Biết chơi đúng luật trò chơi vận động

2. Kỹ năng: Phát triển thể lực và rèn sự khéo léo, khả năng định hướng giữ thăng bằng khi bật . Biết bật chụm bằng hai chân và bật liên tục

3. Thái độ: Giáo dục trẻ có ý thức khi tham gia vào môn thể dục, tinh thần học tập tích cực.

II. CHUẨN BỊ

1. Đồ dùng của cô: Vi tính nhạc bài, bông hoa, sân tập bằng phẳng sạch sẽ, vòng, nhạc bài hát: “Bé khỏe bé ngoan” , Bông hồng tặng cô, hoa, xắc xô , vi deo

2. Đồ dùng của trẻ: Trang phục gọn gàng, vòng đủ với số trẻ

III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG

1. Ổn định tổ chức

Nhiệt liệt chào mừng các bé đến với hội thi “Thể dục thể thao” ngày hôm nay.

Đến với hội thi ngày hôm nay chúng mình phải trải qua 3 phần thi

+ Phần 1: Đồng diễn thể dục

+ Phần 2: Đua tài

+ Phần 3: Chung sức

Đến hội thi hôm nay gồm hai đội:

+ Đội số 1

+ Đội số 2

Người đồng hành cùng chương trình là cô giáo Vũ Thị Tho

2. Nội dung

HD1: Khởi động

Cho trẻ làm đoàn tàu đi các kiểu đi theo hiệu lệnh của cô (đi thường – lên dốc – đi thường – xuống dốc - đi thường – đi khom – đi thường – chạy chậm – chạy nhanh) theo nền nhạc “đi xe lửa”.

Đoàn tàu đã về ga xin mời hai đội về đúng vị trí tập kết của mình để tham gia cuộc thi (Cô dùng hiệu lệnh chuyển 2 hàng thành 4 hàng)

HD2: Trọng động

Phần 1: Đồng diễn thể dục

Tập bài PTC kết hợp với bài hát “Bé khoẻ bé ngoan”

Động tác tay: Tay đưa trước lên cao

Động tác chân: Đưa từng chân ra trước khụy gối

Động tác bụng: Nghiêng người sang 2 bên

Động tác bật: Bật về phía trước

* Nhấn mạnh: Động tác bật

Chuyển đội hình từ 4 hàng dọc về 2 hàng dọc

Phần 2: Đua tài

Ngay sau đây mời 2 đội đến với phần thứ hai đó là phần “đua tài”. (chuyển đội hình từ 4 hàng thành 2 hàng)

Vận động cơ bản: Bật liên tục qua 3 ô vòng

Với những chiếc vòng các con đang cầm trên tay các con có thể tập gì hay chơi gì với những chiếc vòng này

* Trẻ nêu ý tưởng .Trẻ thực hành trải nghiệm.

Vừa rồi chúng mình đã làm gì? Chúng mình tập như thế nào?

Giới thiệu vận động: “Bật liên tục qua 3 ô vòng”.

Cô làm mẫu lần 1: Không phân tích.

Cô làm mẫu lần 2 : Tư thế chuẩn bị cô đứng chụm chân trước vạch chuẩn của vòng. Hai tay chống hông khi có hiệu lệnh bật hai đầu gối hơi khụy, mắt nhìn thẳng vào vòng, dùng sức của chân nhún bật liên tục vào vòng, tiếp đất bằng 2 mũi bàn chân. Khi bật đến hết vòng thứ 3 hai bàn chân cô chạm đất đồng thời từ mũi bàn chân rồi đến cả bàn chân, sau đó đi về cuối hàng đứng.

Chú ý: Khi bật không được nghỉ, phải bật liên tục qua 3 ô vòng và không chạm chân vào vòng

Mời 2 trẻ lên thực hiện lại vận động.

Cho cả lớp nhận xét cách vận động của các bạn.

Các đội đã sẵn sàng bước vào phần “Đua tài” chưa?

Mời 2 trẻ lên thực hiện lại vận động.

Cho cả lớp nhận xét cách vận động của các bạn.

* Trẻ thực hiện

Lần 1: Lần lượt từng trẻ của hai hàng lên thực hiện

Lần 2: Tổ chức thi đua 2 đội (nâng cao mức độ khó của vận động)

Sắp đến ngày 20 – 11 Ban tổ chức nhờ hai đội lên trồng hoa tặng cô

Đề trồng được hoa hai đội sẽ phải bật liên tục qua các ô vòng thể dục. Mỗi thành viên khi bật qua các ô vòng chỉ được trồng một cây hoa. Đội nào trồng được nhiều cây hoa ban tổ chức yêu cầu thì đội đó sẽ chiến thắng

Thời gian giành cho 2 đội được tính bằng một bài hát “Bông hồng tặng cô”.

Hỏi trẻ tên vận động ?

Xin chúc mừng hai đội đã hoàn thành xuất sắc phần thi đua tài.

Phần 3: TCVD :“ Kéo co”

Ngay sau đây mời hai đội đến với phần thứ 3 cũng là phần cuối của cuộc thi đó là phần “Chung sức”.

Cô cho trẻ xem vì sao cách chơi trò chơi

Cô GT trò chơi, cách chơi, luật chơi

Cách chơi: Chia trẻ thành hai nhóm bằng nhau, tương đương sức nhau, xếp thành hai hàng dọc đối diện nhau. Mỗi nhóm chọn một cháu khỏe nhất đứng đầu hàng ở vạch chuẩn, cầm vào sợi dây thừng và các bạn khác cũng cầm vào dây. Khi có hiệu lệnh của cô thì tất cả kéo mạnh dây về phía mình. Nếu người đứng đầu hàng nhóm nào dẫm chân vào vạch chuẩn trước là thua cuộc.

Luật chơi: Bên nào giẫm vào vạch chuẩn trước là thua cuộc

Cô tổ chức cho trẻ chơi 2 - 3 lần.

Kiểm tra kết quả hai đội

Cô động viên khen ngợi trẻ.

HĐ3: Hồi tĩnh

Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.

3. Kết thúc tiết học

Đến với hội thi Thể dục thể thao ngày hôm nay ban tổ chức thấy 2 đội đã hoàn thành xuất sắc các phần thi của mình. Ban tổ chức tuyên bố cả hai đội đều giành chiến thắng