

THIẾT KẾ HOẠT ĐỘNG HỌC

Chủ đề: Cây hoa quả đẹp quanh bé.

Đề tài: Đi trong đường hẹp có bê quả trên tay .

Lĩnh vực: Phát triển thể chất.

Đối tượng: 18-24 tháng

Người dạy: Đinh Thị Thoan

Ngày dạy:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU.

1. Kiến thức.

Trẻ biết đi trong đường hẹp bê quả trên tay, nhớ tên vận động cơ bản, biết cách chơi trò chơi vận động chuyển quả.

2. Kỹ năng:

Rèn luyện phối hợp sự nhanh nhẹn của tay chân – mắt cho trẻ, rèn luyện ở trẻ sự khéo léo, mạnh dạn tự tin.

3. Thái độ.

Trẻ hào hứng tham gia vào các hoạt động cùng cô.

Giáo dục trẻ chơi đoàn kết không chen lấn xô đẩy bạn.

II. CHUẨN BỊ .

1. Đồ dùng của cô.

Máy vi tính, nhạc bài hát “Quả ”, đường hẹp.

Giỏ đựng quả, vạch xuất phát.

2. Đồ dùng của trẻ.

Trang phục gọn gàng cho trẻ, quả đủ số lượng cho trẻ.

III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG .

Nội dung	Ghi chú
I . Ổn định tổ chức. Tin vui tin vui. Hôm nay lớp D2 tổ chức hội thi “Thể dục thể thao ”ngày hôm nay đến với hội thi gồm 3 phần . P1: Đồng diễn. P2: Đua tài.	

P3: Trò chơi.

2. Nội dung.

HD1. Khởi động.

Phần thứ nhất mang tên Đồng diễn.

Cô và trẻ đi vòng tròn đi các kiểu : Đi thường – đi nhanh- đi thường – đi chậm – chạy nhanh – chạy chậm kết hợp bài hát “Quả” ra vòng tròn sau đó dẫn cách đều để tập.

HD2: Trọng động.

Tập quả với quả.

+ ĐT 1: Hô hấp: Ngửi quả.

+ ĐT2: Tay: Đưa 2 tay ra phía trước đồng thời nói "Khoe quả", Tiếp theo đưa tay về sau và nói "Dấu quả".

+ ĐT3: Chân: Bật nhảy đồng thời 2 tay đưa lên cao là động tác hái quả.

+ ĐT4: Bụng: Cúi người về phía trước làm động tác đặt quả vào rổ.

Nhấn mạnh động tác chân, tay

Chuyển đội hình thành 2 hàng ngang quay mặt vào nhau cách nhau 3m.

* VDCB: Đi trong đường hẹp có bê quả trên tay.

Phần thứ 2: Đua tài.

Cô gây hứng thú giới thiệu tên vận động.

Cho trẻ trải nghiệm.

Con vừa đi như thế nào? Con cầm gì trên tay?

Cô giới thiệu vận động.

Cô tập mẫu lần 1.

Cô tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích động tác.

TTCB: Trước tiên cô sẽ đi từ đầu hàng tới vạch xuất phát, cô cúi người xuống và cầm quả . Khi cầm cô quả cô cầm bằng 2 tay.và khi nghe có hiệu lệnh:”Đi”.Thì cô sẽ đi. Khi đi chúng mình nhớ phải đi thật khéo sao cho không dẫm vào hoa ở 2 bên đường, tay cầm quả làm sao để không bị rơi quả xuống đất và khi đi thì mắt nhìn thẳng

về phía trước. Khi tới đích thì cô dừng lại đặt quả vào giỏ xong cô đi về cuối hàng đứng. Mời 2 trẻ lên thực hiện (Trẻ nhận xét) . Trẻ thực hiện. L1: 2 trẻ lên tập lần lượt đến hết. L2: Nâng cao bài tập Thi đua giữa hai đội đi trong đường hẹp bê quả trên tay (sau mỗi lần tập cô bao quát, sửa sai và động viên trẻ) ĐT: tên vận động TCVD: Chuyển quả . Phần thứ 3 Trò chơi. Cô giới thiệu trò chơi, cách chơi. Cách chơi: Cô chia trẻ thành hai đội chơi số lượng trẻ bằng nhau đứng thành hai hàng dọc bạn đầu hàng sẽ cầm quả. Nhiệm vụ của bạn đầu hàng là chuyển quả cho bạn đứng cạnh mình và cứ thế chuyển cho đến bạn đứng cuối hàng và bỏ quả vào giỏ và không làm rơi quả. Sau hai lần bản nhạc quả đội nào chuyển được nhiều quả đội đó sẽ giành chiến thắng. Cô bao quát động viên khích lệ trẻ. HD3. HT: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng 3. Kết thúc tiết học: Cô khen ,tuyên dương trẻ và chuyển hoạt động.	
--	--

NGƯỜI SOẠN
GIÁO VIÊN

Đinh Thị Thoan