

HOẠT ĐỘNG CHƠI TẬP CÓ CHỦ ĐÍCH

Lĩnh vực: Phát triển TCKNXH

Đề tài: Dạy trẻ kỹ năng cầm thìa giữ bát đúng cách

Độ tuổi: Nhà trẻ 24- 36 tháng

Thời gian : 15 - 17 phút

Ngày soạn: 21/4/2025

Người soạn: Phùng Thị Vỹ

I. Mục đích yêu cầu

1.Kiến thức

- Trẻ biết cầm thìa xúc cơm ăn bằng tay phải.tay trái giữ bát
- Trẻ xúc ăn gọn gàng không làm rơi vãi.

2.Kỹ năng

- Rèn kỹ năng cầm thìa , cầm bát đúng cách
- Rèn kỹ năng khéo léo của đôi bàn tay khi xúc ăn.
- Rèn kỹ năng tự phục vụ.

3.Thái độ

- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động, giáo dục trẻ biết xúc ăn gọn gàng.

II. Chuẩn bị

1.Chuẩn bị của cô :

- Nhạc bài hát; Khúc hát đôi bàn tay, Chúc bé ngủ ngoan
- Video, hình ảnh trẻ xúc cơm ăn
- Mô hình hình miệng ăn...
- Bàn ghế, bát thìa đủ cho trẻ.

III: Cách Tiến Hành:

1. Ổn định tổ chức :

- Cô cùng trẻ hát vận động bài hát "Khúc hát đôi bàn tay"

2.Nội Dung:

Hoạt động 1: Khởi động với đôi bàn tay

- Trò chuyện về đôi bàn tay.

(Cho trẻ chơi 2-3 lần theo các hình thức: đứng vòng tròn, hai trẻ quay mặt vào nhau...).

Các con chơi trò chơi rất giỏi cô thưởng cho chúng mình hộp quà

Hoạt động 2: Dạy trẻ kỹ năng cầm thìa giữ bát đúng cách

- Các con cùng khám phá hộp quà xem có gì ?

- Quà gì vậy ?Ồi chiếc bát và chiếc thìa .

+ Hỏi trẻ : Bát để làm gì? Thìa để làm gì?

- Cho trẻ xem video bạn xúc ăn (Trò chuyện về video)

+ Cô làm mẫu cách cầm thìa , giữ bát và hướng dẫn cách cầm thìa, giữ bát đúng cách .

- Cô dạy trẻ cách cầm thìa giữ bát: tay trái giữ bát , tay phải cầm thìa.Khi cầm thìa xúc ăn phải cầm bằng tay phải, cầm thìa bằng 3 ngón tay, cầm ở giữa thìa, không cầm sát cán thìa.

- Cho trẻ làm động tác mô phỏng cách cầm thìa giữ bát.

* Cho trẻ làm động tác rửa tay chuyển đội hình về bàn ngồi thực hành kỹ năng cầm thìa giữ bát.

*** Hoạt động 3 :Trẻ thực hành kỹ năng cầm thìa ,giữ bát**

- Cho trẻ về bàn thực hiện: (Cô bao quát , sửa sai và hướng dẫn trực tiếp cho những trẻ làm chưa tốt).

- Cô hỏi lại trẻ: Hôm nay cô dạy các con làm gì?

- Giáo dục trẻ phải tự biết xúc cơm ăn, và khi ăn không để rơi vãi thức ăn.

- Cho trẻ đi cất bát

Hoạt động 4: Củng cố

*** Trò chơi : Xúc cơm cho em bé**

- Các em bé đói bụng và cũng muốn ăn cơm rồi đấy, Chúng mình hãy đi bế em bé về bàn ngồi và xúc cơm cho các em bé ăn nhé.

3.Kết thúc:

Cô và trẻ hát bài hát chúc bé ngủ ngoan