

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11

Năm học 2024-2025

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 11/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò,lợn hầm khoai tây - Riêu cá nấu mùng.	- Miến thịt gà,lợn.	- Cháo thịt gà,lợn đồ xanh.	
Thứ ba 12/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu mồng toi mướp. -Tráng miệng lê(ổi,dưa) quả MG + NT	- Cháo dinh dưỡng.	- Bánh mỳ + sữa bột.	
Thứ tư 13/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn, sốt - Canh củ ninh xương -Rau muống luộc.	- Chè đồ đen, khoai lang thập cầm - Xôi trắng	- Chè đồ đen, khoai lang thập cầm	
Thứ năm 14/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Trứng cút kho thịt - Canh cáy(cua,cà ra) nấu rau mồng toi, mướp.	-Sữa chua + nếp cầm.	-Sữa chua nếp cầm.	
Thứ sáu 15/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt,tôm xào bông - Canh cải bắp nấu thịt nạc -Giá đồ xào:	- Bún riêu cá, thập cầm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy 16/11	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ -Lươn,thịt nạc nấu đậu chuối xanh. - Canh rau muống nấu cá.	- Cháo cá chép.	- Cháo thịt đồ xanh	

Người lập

Phó hiệu trưởng



Phạm Thị Phương