

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 10 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 328

- 3 tuổi: 64

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 298

- 4 tuổi: 102

+ Nhà trẻ: 30

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 132

- Cơm thường: 30

| STT | TÊN THỰC PHẨM | Số lượng (kg) | | Quy đổi (kg) | | Chất dinh dưỡng (g) | | | | | | | | | | Calo | |
|-----|---|---------------|------|--------------|------|---------------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|----------|---------|-----------|----------|
| | | MG | NT | MG | NT | P | | | | L | | | | G | | MG | NT |
| | | | | | | ĐV | | TV | | ĐV | | TV | | MG | NT | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Sữa bột toàn phần | 5.28 | 0.52 | 5.28 | 0.52 | 1,425.6 | 140.4 | | | 1,372.8 | 135.2 | | | 2,006.4 | 197.6 | 26,083.2 | 2,568.8 |
| 2 | Gạo tẻ máy | 29.20 | 1.80 | 29.20 | 1.80 | | | 2,306.8 | 142.2 | | | 292.0 | 18.0 | 22,162.8 | 1,366.2 | 100,448.0 | 6,192.0 |
| 3 | Thịt lợn nạc | 6.30 | 0.50 | 6.17 | 0.49 | 1,173.1 | 93.1 | | | 432.2 | 34.3 | | | | | 8,581.9 | 681.1 |
| 4 | Thịt lợn mỡ | 6.00 | 0.90 | 5.88 | 0.88 | 852.6 | 127.9 | | | 2,193.2 | 329.0 | | | | | 23,167.2 | 3,475.1 |
| 5 | Bí ngô | 3.90 | 0.10 | 3.19 | 0.08 | | | 9.6 | 0.2 | | | 3.2 | 0.1 | 194.4 | 5.0 | 860.3 | 22.1 |
| 6 | Đậu phụ | 6.70 | 0.30 | 6.70 | 0.30 | | | 730.3 | 32.7 | | | 361.8 | 16.2 | 46.9 | 2.1 | 6,365.0 | 285.0 |
| 7 | Cà chua | 1.90 | 0.10 | 1.81 | 0.10 | | | 10.8 | 0.6 | | | 3.6 | 0.2 | 72.2 | 3.8 | 361.0 | 19.0 |
| 8 | Nước mắm loại 1 | 0.19 | 0.01 | 0.19 | 0.01 | 13.5 | 0.7 | | | | | | | | | 53.2 | 2.8 |
| 9 | Súp | 0.90 | 0.10 | 0.90 | 0.10 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...) | 1.42 | 0.18 | 1.42 | 0.18 | | | | | | | 1,415.7 | 179.5 | | | 12,737.4 | 1,614.6 |
| 11 | Bột nêm | 0.30 | 0.10 | 0.30 | 0.10 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Hành củ tươi | 0.19 | 0.01 | 0.14 | 0.01 | | | 1.9 | 0.1 | | | 0.6 | 0.0 | 6.4 | 0.3 | 37.5 | 2.0 |
| 13 | Tỏi ta | 0.19 | 0.01 | 0.15 | 0.01 | | | 9.1 | 0.5 | | | 0.8 | 0.0 | 35.0 | 1.8 | 183.9 | 9.7 |
| 14 | Gừng tươi | 0.09 | 0.01 | 0.09 | 0.01 | | | 0.4 | 0.0 | | | 0.7 | 0.1 | 4.6 | 0.5 | 26.1 | 2.9 |
| 15 | Hành lá (hành hoa) | 0.28 | 0.02 | 0.22 | 0.02 | | | 2.9 | 0.2 | | | | | 9.6 | 0.7 | 49.3 | 3.5 |
| 16 | Cá rô phi | 6.60 | 0.40 | 3.76 | 0.23 | 741.1 | 44.9 | | | 86.5 | 5.2 | | | | | 3,762.0 | 228.0 |
| 17 | Cải thìa (cải trắng) | 12.50 | 1.50 | 9.38 | 1.13 | | | 131.3 | 15.8 | | | 18.8 | 2.3 | 225.0 | 27.0 | 1,593.8 | 191.3 |
| 18 | Quả chua me | 0.90 | 0.10 | 0.77 | 0.09 | | | 14.5 | 1.6 | | | | | 36.7 | 4.1 | 206.6 | 23.0 |
| 19 | Ồi | 16.50 | 1.50 | 15.68 | 1.43 | | | 94.1 | 8.6 | | | 156.8 | 14.3 | 1,065.9 | 96.9 | 5,956.5 | 541.5 |
| 20 | Đậu hà lan (hạt) | 0.50 | | 0.50 | | | | 111.0 | | | | 7.0 | | 270.5 | | 1,590.0 | |
| 21 | Đậu đen (hạt) | 2.90 | 0.10 | 2.84 | 0.10 | | | 687.8 | 23.7 | | | 48.3 | 1.7 | 1,514.8 | 52.2 | 9,236.5 | 318.5 |
| 22 | Đậu xanh (hạt) | 2.80 | 0.20 | 2.74 | 0.20 | | | 642.1 | 45.9 | | | 65.9 | 4.7 | 1,457.1 | 104.1 | 9,000.3 | 642.9 |
| 23 | Bột sắn dây | 1.90 | 0.30 | 1.90 | 0.30 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Khoai lang | 3.90 | 0.10 | 3.24 | 0.08 | | | 25.9 | 0.7 | | | 6.5 | 0.2 | 922.5 | 23.7 | 3,852.0 | 98.8 |
| 25 | Bắp ngô | 2.90 | 0.10 | 2.90 | 0.10 | | | | | | | 58.0 | 2.0 | 29.0 | 1.0 | 553.9 | 19.1 |
| 26 | Bột béo | 0.98 | 0.02 | 0.98 | 0.02 | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Đường đen | 8.40 | 0.60 | 8.40 | 0.60 | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Nước dừa non tươi | 4.60 | 0.40 | 4.60 | 0.40 | | | 18.4 | 1.6 | | | | | 220.8 | 19.2 | 966.0 | 84.0 |
| 29 | Gạo nếp | | 2.00 | | 2.00 | | | | | | | 80.0 | | | 400.0 | | 1,400.0 |
| | Cộng | | | | | 4,205.9 | 407.0 | 4,796.7 | 274.3 | 4,084.7 | 583.7 | 2,439.5 | 239.1 | 30,280.5 | 2,306.2 | 215,671.6 | 18,425.5 |
| | Bình quân thực tế / 1 trẻ | | | | | 14.1 | 13.6 | 16.1 | 9.1 | 13.7 | 19.5 | 8.2 | 8.0 | 101.6 | 76.9 | 723.7 | 614.2 |
| | Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30% | | | | | 11.7 | 11.4 | 7.8 | 7.6 | 11.6 | 13.6 | 5.0 | 5.8 | 78.0 | 68.8 | 615.0 | 600.0 |
| | Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40% | | | | | 21.3 | 19.1 | 14.2 | 12.7 | 19.1 | 19.6 | 8.2 | 8.4 | 106.2 | 79.4 | 726.0 | 651.0 |

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,200,000 đ
- Hôm trước mang sang: 7,224 đ
- Đã chi: 8,192,020 đ
- Thừa: 7,980 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 15,204 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt lợn sốt cà chua
- * **Bữa trưa:** - Canh cá rô cải thảo(cải ngọt)
- Tráng miệng: Ổi quả
- * **Ăn chiều:** - Chè thập cẩm
- Chè thập cẩm + xôi trắng