

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 08 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 335

- 3 tuổi: 66

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 304

- 4 tuổi: 109

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 129

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.36	0.54	5.36	0.54	1,447.2	145.8			1,393.6	140.4			2,036.8	205.2	26,478.4	2,667.6
2	Gạo tẻ máy	30.10	1.90	30.10	1.90			2,377.9	150.1			301.0	19.0	22,845.9	1,442.1	103,544.0	6,536.0
3	Thịt ngan	2.84	0.16	1.42	0.08											1,420.0	80.0
4	Thịt lợn nạc	2.75	0.25	2.70	0.25	512.1	46.6			188.7	17.2					3,746.1	340.6
5	Thịt lợn mỡ	6.20	1.00	6.08	0.98	881.0	142.1			2,266.3	365.5					23,939.4	3,861.2
6	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10			22.2	0.6			7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
7	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09			38.9	1.3			5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
8	Đậu phụ	6.40	0.60	6.40	0.60			697.6	65.4			345.6	32.4	44.8	4.2	6,080.0	570.0
9	Bí ngô	3.90	0.10	3.19	0.08			9.6	0.2			3.2	0.1	194.4	5.0	860.3	22.1
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.80	0.20	1.80	0.20							1,794.6	199.4			16,146.0	1,794.0
13	Bột nêm	0.79	0.01	0.79	0.01												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Cà ra	2.00	0.20	2.00	0.20												
19	Rau mùng tơi	6.50	0.50	5.40	0.42			107.9	8.3					75.5	5.8	755.3	58.1
20	Bầu	3.80	0.20	2.46	0.13			14.8	0.8			0.5	0.0	71.3	3.8	344.2	18.1
21	Quýt	10.90	1.10	8.74	0.88			69.9	7.1			26.2	2.6	725.6	73.2	3,409.3	344.1
22	Bánh phở	12.70	1.30	12.70	1.30			406.4	41.6			50.8	5.2	4,025.9	412.1	18,161.0	1,859.0
23	Thịt bò loại 1	2.00		1.96		411.6				74.5						2,312.8	
24	Thịt lợn nạc	3.00		2.94		558.6				205.8						4,086.6	
25	Tim lợn		0.50		0.47		71.0				15.0				5.6		441.8
Cộng						3,824.0	406.1	3,759.5	276.2	4,128.9	538.1	2,536.6	259.3	30,426.3	2,171.2	213,386.7	18,667.3
Bình quân thực tế / 1 trẻ						12.6	13.1	12.4	8.9	13.6	17.4	8.3	8.4	100.1	70.0	701.9	602.2
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,375,000 đ
- Hôm trước mang sang: 32,520 đ
- Đã chi: 8,405,560 đ
- Thừa:
- Thiếu: 30,560 đ
- Luỹ kế: 1,960 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ: Thịt lợn nạc hầm ngũ sắc
- * **Bữa trưa:** - Canh cà ra mồng tơi, bầu.
- Tráng miệng quýt ngọt
- * **Ăn chiều:** - Bánh đa nấu thịt bò, lợn
- Bánh đa nấu tim.