

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 09 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 337

- 3 tuổi: 66

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 306

- 4 tuổi: 107

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 133

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV				
														MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.36	0.54	5.36	0.54	1,447.2	145.8			1,393.6	140.4			2,036.8	205.2	26,478.4	2,667.6
2	Gạo tẻ máy	30.10	1.90	30.10	1.90			2,377.9	150.1			301.0	19.0	22,845.9	1,442.1	103,544.0	6,536.0
3	Mực tươi	1.80	0.20	1.40	0.16	228.9	25.4			12.6	1.4					1,024.9	113.9
4	Thịt lợn nạc	2.90	0.10	2.84	0.10	540.0	18.6			198.9	6.9					3,950.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	6.60	0.90	6.47	0.88	937.9	127.9			2,412.6	329.0					25,483.9	3,475.1
6	Bí ngô	3.90	0.10	3.19	0.08			9.6	0.2			3.2	0.1	194.4	5.0	860.3	22.1
7	Bí đao (bí xanh)	7.90	0.10	5.93	0.08			35.6	0.5					142.2	1.8	711.0	9.0
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.09	0.21	2.09	0.21							2,083.7	209.4			18,747.3	1,883.7
13	Bột nêm	0.40	0.10	0.40	0.10												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Giững tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.30	0.20	0.99	0.09	177.0	15.4			126.6	11.0					1,849.4	160.8
19	Cải xanh	11.60	1.40	8.82	1.06			149.9	18.1			17.6	2.1	167.5	20.2	1,410.6	170.2
20	Khoai tây	12.70	1.30	11.05	1.13			221.0	22.6			11.0	1.1	2,309.2	236.4	10,275.6	1,051.8
21	Thịt lợn nạc	1.20	0.10	1.18	0.10	223.4	18.6			82.3	6.9					1,634.6	136.2
22	Sữa chua	306.00	40.00	306.00	40.00									1,530.0	200.0	15,300.0	2,000.0
23	Nếp cẩm	4.50	0.50	4.50	0.50									675.0	75.0		
24	Đường kính	1.50	0.50	1.50	0.50											1,200.0	400.0
Cộng						3,567.9	352.5	2,844.5	194.2	4,226.7	495.5	2,425.7	232.2	30,161.4	2,199.8	213,844.7	18,837.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						11.7	11.4	9.3	6.3	13.8	16.0	7.9	7.5	98.6	71.0	698.8	607.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,425,000 đ
- Hôm trước mang sang: 1,960 đ
- Đã chi: 8,419,736 đ
- Thừa: 5,264 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 7,224 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Mực thịt nạc sốt cà chua.
- * **Bữa trưa:** - Canh cải nấu xương
- Khoai tây xào
- * **Ăn chiều:** - Sữa chua nếp cẩm
- Sữa chua nếp cẩm