

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 16 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 350

- 3 tuổi: 70

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 321

- 4 tuổi: 115

+ Nhà trẻ: 29

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 136

- Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.14	0.46	5.14	0.46	1,387.8	124.2			1,336.4	119.6			1,953.2	174.8	25,391.6	2,272.4
2	Gạo tẻ máy	30.30	1.70	30.30	1.70			2,393.7	134.3			303.0	17.0	22,997.7	1,290.3	104,232.0	5,848.0
3	Thịt bò loại 1	1.95	0.05	1.91	0.05	401.3	10.3			72.6	1.9					2,255.0	57.8
4	Thịt lợn nạc	5.90	0.10	5.78	0.10	1,098.6	18.6			404.7	6.9					8,037.0	136.2
5	Thịt lợn mỡ	5.15	0.85	5.05	0.83	731.8	120.8			1,882.5	310.7					19,885.2	3,282.0
6	Khoai tây	6.00	1.00	5.22	0.87			104.4	17.4			5.2	0.9	1,091.0	181.8	4,854.6	809.1
7	Bí ngô	1.90	0.10	1.55	0.08			4.7	0.2			1.6	0.1	94.7	5.0	419.1	22.1
8	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
9	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09			38.9	1.3			5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
10	Bí ngô	4.50	0.50	3.68	0.41			11.0	1.2			3.7	0.4	224.3	24.9	992.7	110.3
11	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
12	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
13	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.19	0.21	2.19	0.21							2,183.4	209.4			19,644.3	1,883.7
14	Bột nêm	0.79	0.01	0.79	0.01												
15	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
16	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
17	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
18	Bí đao (bí xanh)	15.50	1.50	11.63	1.13			69.8	6.8					279.0	27.0	1,395.0	135.0
19	Cá rô phi	8.30	0.70	4.73	0.40	932.0	78.6			108.8	9.2					4,731.0	399.0
20	Dọc mùng	6.50	0.50	5.20	0.40			20.8	1.6					41.6	3.2	260.0	20.0
21	Quả chua me	0.96	0.04	0.82	0.03			15.5	0.6					39.2	1.6	220.3	9.2
22	Măng chua	2.46	0.04	1.87	0.03			26.2	0.4					26.2	0.4	205.7	3.3
23	Thìa là	0.08	0.02	0.06	0.02			1.6	0.4			0.7	0.2	1.1	0.3	16.8	4.2
24	Gạo tẻ máy	6.40		6.40				505.6				64.0		4,857.6		22,016.0	
25	Thịt lợn nạc	3.00		2.94		558.6				205.8						4,086.6	
26	Thịt gà ta	5.00		2.40		487.2				314.4						4,776.0	
27	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
28	Bí ngô	5.00		4.09				12.3				4.1		249.2		1,103.0	
29	Miến dong		1.00		1.00				40.0				1.0		350.0		2,000.0
30	Tim lợn		0.50		0.47			71.0				15.0			5.6		441.8
Cộng						5,610.8	424.2	3,346.9	205.5	4,325.3	463.2	2,590.1	229.4	32,473.4	2,078.5	227,993.0	17,505.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						17.5	14.6	10.4	7.1	13.5	16.0	8.1	7.9	101.2	71.7	710.3	603.6
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,750,000 đ
- Hôm trước mang sang: -31,354
- Đã chi: 8,684,840 đ
- Thừa: 65,160 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 33,806 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt bò lợn hầm khoai tây
- * **Bữa trưa:** - Canh riêu cá nấu mùng
- Củ quả luộc
- * **Ăn chiều:** - Cháo thịt gà lợn đỗ xanh
- Miến thịt gà lợn.