

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 21 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 125

- 3 tuổi: 18

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 110

- 4 tuổi: 32

+ Nhà trẻ: 15

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 60

- Cơm thường: 15

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	1.79	0.21	1.79	0.21	483.3	56.7			465.4	54.6			680.2	79.8	8,842.6	1,037.4
2	Gạo tẻ máy	10.10	0.90	10.10	0.90			797.9	71.1			101.0	9.0	7,665.9	683.1	34,744.0	3,096.0
3	Lươn	0.80	0.20	0.52	0.13	95.7	23.9			60.8	15.2			1.0	0.3	936.0	234.0
4	Thịt lợn nạc	4.85	0.15	4.75	0.15	903.1	27.9			332.7	10.3					6,606.7	204.3
5	Thịt lợn mỡ	1.60	0.40	1.57	0.39	227.4	56.8			584.9	146.2					6,177.9	1,544.5
6	Chuối xanh	1.90	0.10	1.29	0.07			15.5	0.8			6.5	0.3	211.9	11.2	956.1	50.3
7	Đậu phụ	1.90	0.10	1.90	0.10			207.1	10.9			102.6	5.4	13.3	0.7	1,805.0	95.0
8	Cà chua	0.97	0.03	0.92	0.03			5.5	0.2			1.8	0.1	36.9	1.1	184.3	5.7
9	Cà rốt	0.95	0.05	0.85	0.04			12.8	0.7			1.7	0.1	66.3	3.5	331.6	17.5
10	Nước mắm loại 1	0.09	0.01	0.09	0.01	6.4	0.7									25.2	2.8
11	Súp	0.40	0.10	0.40	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	0.60	0.10	0.60	0.10							598.2	99.7			5,382.0	897.0
13	Bột nêm	0.18	0.02	0.18	0.02												
14	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
15	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
18	Cá rô phi	1.10	0.20	0.63	0.11	123.5	22.5			14.4	2.6					627.0	114.0
19	Rau muống	4.30	0.70	2.69	0.44			86.0	14.0			10.8	1.8	56.4	9.2	671.9	109.4
20	Gạo tẻ máy	2.30	0.30	2.30	0.30			181.7	23.7			23.0	3.0	1,745.7	227.7	7,912.0	1,032.0
21	Thịt lợn nạc	1.70		1.67		316.5				116.6						2,315.7	
22	Đậu xanh (hạt)	0.40	0.10	0.39	0.10			91.7	22.9			9.4	2.4	208.2	52.0	1,285.8	321.4
23	Bí ngô	2.00	0.50	1.63	0.41			4.9	1.2			1.6	0.4	99.7	24.9	441.2	110.3
24	Thịt bò loại 1		0.30		0.29		61.7				11.2						346.9
Cộng						2,155.9	250.3	1,410.6	146.3	1,574.9	240.1	857.9	122.2	10,815.8	1,096.9	79,407.6	9,236.6
Bình quân thực tế / 1 trẻ						19.6	16.7	12.8	9.8	14.3	16.0	7.8	8.1	98.3	73.1	721.9	615.8
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,125,000 đ
- Hôm trước mang sang: 11,656 đ
- Đã chi: 3,114,100 đ
- Thừa: 10,900 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 22,556 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Lươn thịt đậu om chuối
- * **Bữa trưa:** - Canh rau muống nấu cá
- * **Ăn chiều:** - Cháo thịt nạc
- Cháo thịt bò