

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 25 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 350

- 3 tuổi: 71

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 318

- 4 tuổi: 116

+ Nhà trẻ: 32

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 131

- Cơm thường: 32

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.09	0.51	5.09	0.51	1,374.3	137.7			1,323.4	132.6			1,934.2	193.8	25,144.6	2,519.4
2	Gạo tẻ máy	31.10	1.90	31.10	1.90			2,456.9	150.1			311.0	19.0	23,604.9	1,442.1	106,984.0	6,536.0
3	Thịt lợn nạc	12.00	1.00	11.76	0.98	2,234.4	186.2			823.2	68.6					16,346.4	1,362.2
4	Thịt lợn mỡ	6.20	0.80	6.08	0.78	881.0	113.7			2,266.3	292.4					23,939.4	3,089.0
5	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
6	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
7	Bí ngô	2.99	0.01	2.44	0.01			7.3	0.0			2.4	0.0	149.0	0.5	659.6	2.2
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.66	0.14	1.66	0.14							1,655.0	139.6			14,890.2	1,255.8
11	Bột nêm	0.69	0.01	0.69	0.01												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
16	Cua đồng	3.00	0.30	0.93	0.09	114.4	11.4			30.7	3.1			18.6	1.9	809.1	80.9
17	Quả chua me	0.90	0.10	0.77	0.09			14.5	1.6					36.7	4.1	206.6	23.0
18	Độc mùng	9.50	0.50	7.60	0.40			30.4	1.6					60.8	3.2	380.0	20.0
19	Cải bắp	13.00	2.00	11.70	1.80			210.6	32.4			11.7	1.8	620.1	95.4	3,393.0	522.0
20	Gạo nếp	15.40	1.60	15.40	1.60					616.0	64.0			3,080.0	320.0	10,780.0	1,120.0
21	Thịt lợn nạc	3.30	0.70	3.23	0.69	614.5	130.3			226.4	48.0					4,495.3	953.5
22	Đậu xanh (hạt)	2.70	0.30	2.65	0.29			619.2	68.8			63.5	7.1	1,405.0	156.1	8,678.9	964.3
23	Cùi dừa già	2.70	0.30	2.16	0.24			103.7	11.5			777.6	86.4	133.9	14.9	7,948.8	883.2
Cộng						5,232.1	580.1	3,498.9	268.8	5,286.0	608.7	2,832.2	254.4	31,341.7	2,246.1	226,220.0	19,406.3
Bình quân thực tế / 1 trẻ						16.5	18.1	11.0	8.4	16.6	19.0	8.9	7.9	98.6	70.2	711.4	606.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,750,000 đ
- Hôm trước mang sang: 10,056 đ
- Đã chi: 8,745,340 đ
- Thừa: 4,660 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 14,716 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt rang hành mỡ
- * **Bữa trưa:** - Riêu cua nấu mùng
- Rau cải bắp luộc
- * **Ăn chiều:** - Xôi ruốc.
- Xôi ruốc.