



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 02 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 300

- 3 tuổi: 67

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 269

- 4 tuổi: 94

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 108

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT				
														MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.80	0.50	4.80	0.50	1,296.0	135.0			1,248.0	130.0			1,824.0	190.0	23,712.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	26.10	1.90	26.10	1.90			2,061.9	150.1			261.0	19.0	19,809.9	1,442.1	89,784.0	6,536.0
3	Thịt gà ta	2.50	0.10	1.20	0.05	243.6	9.7			157.2	6.3					2,388.0	95.5
4	Thịt lợn nạc	5.36	0.14	5.25	0.14	998.0	26.1			367.7	9.6					7,301.4	190.7
5	Thịt lợn mỡ	5.00	1.10	4.90	1.08	710.5	156.3			1,827.7	402.1					19,306.0	4,247.3
6	Đậu phụ	6.00	1.00	6.00	1.00			654.0	109.0			324.0	54.0	42.0	7.0	5,700.0	950.0
7	Nấm hương khô	0.15	0.05	0.14	0.05			48.6	16.2			5.4	1.8	31.7	10.6	369.9	123.3
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Bí ngô	3.50	0.50	2.86	0.41			8.6	1.2			2.9	0.4	174.4	24.9	772.1	110.3
11	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
12	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
13	Đầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.62	0.18	1.62	0.18							1,615.1	179.5			14,531.4	1,614.6
14	Bột nêm	0.49	0.01	0.49	0.01												
15	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
16	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
17	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
18	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
19	Sườn lợn (heo) bỏ xương	1.40	0.20	0.60	0.09	107.8	15.4			77.1	11.0					1,125.7	160.8
20	Bí ngô	4.00	1.00	3.27	0.82			9.8	2.5			3.3	0.8	199.3	49.8	882.4	220.6
21	Bí đao (bí xanh)	6.90	0.10	5.18	0.08			31.1	0.5					124.2	1.8	621.0	9.0
22	Củ cải trắng	1.90	0.10	1.65	0.09			24.7	1.3			1.6	0.1	59.4	3.1	346.3	18.2
23	Sữa chua	268.00	32.00	268.00	32.00									1,340.0	160.0	13,400.0	1,600.0
24	Nếp cẩm	3.50	1.50	3.50	1.50									525.0	225.0		
25	Đường kính	1.70	0.30	1.70	0.30											1,360.0	240.0
<b>Cộng</b>						<b>3,369.4</b>	<b>343.2</b>	<b>2,889.3</b>	<b>283.5</b>	<b>3,677.7</b>	<b>559.0</b>	<b>2,222.4</b>	<b>256.1</b>	<b>24,390.3</b>	<b>2,128.5</b>	<b>182,974.4</b>	<b>18,661.2</b>
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						<b>12.5</b>	<b>11.1</b>	<b>10.7</b>	<b>9.1</b>	<b>13.7</b>	<b>18.0</b>	<b>8.3</b>	<b>8.3</b>	<b>90.7</b>	<b>68.7</b>	<b>680.2</b>	<b>602.0</b>
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						<b>11.7</b>	<b>11.4</b>	<b>7.8</b>	<b>7.6</b>	<b>11.6</b>	<b>13.6</b>	<b>5.0</b>	<b>5.8</b>	<b>78.0</b>	<b>68.8</b>	<b>615.0</b>	<b>600.0</b>
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						<b>21.3</b>	<b>19.1</b>	<b>14.2</b>	<b>12.7</b>	<b>19.1</b>	<b>19.6</b>	<b>8.2</b>	<b>8.4</b>	<b>106.2</b>	<b>79.4</b>	<b>726.0</b>	<b>651.0</b>

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 7,500,000 đ
- Hôm trước mang sang: 0 đ
- Đã chi: 7,495,520 đ
- Thừa: 4,480 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 4,480 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt gà thịt lợn, rim nấm
- \* **Bữa trưa:** - Canh xương bí xanh bí đỏ
- \* **Ăn chiều:** - Sữa chua nếp cẩm
- Sữa chua nếp cẩm