



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 03 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 308

- 3 tuổi: 61

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 279

- 4 tuổi: 96

+ Nhà trẻ: 29

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 122

- Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.90	0.50	4.90	0.50	1,323.0	135.0			1,274.0	130.0			1,862.0	190.0	24,206.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	26.30	1.70	26.30	1.70			2,077.7	134.3			263.0	17.0	19,961.7	1,290.3	90,472.0	5,848.0
3	Thịt bò loại 1	1.84	0.16	1.80	0.16	378.7	32.9			68.5	6.0					2,127.8	185.0
4	Thịt lợn nạc	7.70	0.30	7.55	0.29	1,433.7	55.9			528.2	20.6					10,488.9	408.7
5	Thịt lợn mỡ	5.15	0.85	5.05	0.83	731.8	120.8			1,882.5	310.7					19,885.2	3,282.0
6	Khoai tây	5.00	1.00	4.35	0.87			87.0	17.4			4.4	0.9	909.2	181.8	4,045.5	809.1
7	Bí ngô	5.90	0.10	4.82	0.08			14.5	0.2			4.8	0.1	294.0	5.0	1,301.5	22.1
8	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
9	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09			38.9	1.3			5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.79	0.21	1.79	0.21							1,784.6	209.4			16,056.3	1,883.7
13	Bột nêm	0.79	0.01	0.79	0.01												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Giừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Thịt lợn nạc	1.30	0.10	1.27	0.10	242.1	18.6			89.2	6.9					1,770.9	136.2
18	Bầu	13.00	2.00	8.41	1.29			50.5	7.8			1.7	0.3	243.9	37.5	1,177.5	181.2
19	Gạo tẻ máy	5.60		5.60				442.4				56.0		4,250.4		19,264.0	
20	Thịt lợn nạc	1.50		1.47		279.3				102.9						2,043.3	
21	Thịt gà ta	5.20	0.80	2.50	0.38	506.7	78.0			327.0	50.3					4,967.0	764.2
22	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
23	Bí ngô	4.00		3.27				9.8				3.3		199.3		882.4	
24	Miến dong		1.00		1.00				40.0				1.0		350.0		2,000.0
<b>Cộng</b>						4,908.8	441.9	2,863.3	202.2	4,272.3	524.4	2,142.3	229.1	28,339.3	2,068.1	202,159.5	18,061.4
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						17.6	15.2	10.3	7.0	15.3	18.1	7.7	7.9	101.6	71.3	724.6	622.8
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 7,700,000 đ
- Hôm trước mang sang: 0 đ
- Đã chi: 7,696,760 đ
- Thừa: 3,240 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 3,240 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt bò lợn hầm khoai tây
- \* **Bữa trưa:** - Canh bầu nấu thịt nạc
- \* **Ăn chiều:** - Cháo thịt gà lợn đỗ xanh
- Miến thịt gà lợn.