

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 03 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 355

- 3 tuổi: 71

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 323

- 4 tuổi: 112

+ Nhà trẻ: 32

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 140

- Cơm thường: 32

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.19	0.51	5.19	0.51	1,401.3	137.7			1,349.4	132.6			1,972.2	193.8	25,638.6	2,519.4
2	Gạo tẻ máy	30.10	1.90	30.10	1.90			2,377.9	150.1			301.0	19.0	22,845.9	1,442.1	103,544.0	6,536.0
3	Trứng chim cút	20.60	0.40	18.33	0.36	2,401.8	46.6			2,035.1	39.5			73.3	1.4	28,234.4	548.2
4	Thịt lợn nạc	2.80	0.20	2.74	0.20	521.4	37.2			192.1	13.7					3,814.2	272.4
5	Thịt lợn mỡ	1.18	0.82	1.16	0.80	167.7	116.5			431.3	299.7					4,556.2	3,166.2
6	Khoai tây	6.00	1.00	5.22	0.87			104.4	17.4			5.2	0.9	1,091.0	181.8	4,854.6	809.1
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	1.96	0.24	1.96	0.24							1,954.1	239.3			17,581.2	2,152.8
12	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Thịt gà ta	2.80	0.20	1.34	0.10	272.8	19.5			176.1	12.6					2,674.6	191.0
18	Nấm hương khô	0.15	0.05	0.14	0.05			48.6	16.2			5.4	1.8	31.7	10.6	369.9	123.3
19	Khoai tây	1.80	0.20	1.57	0.17			31.3	3.5			1.6	0.2	327.3	36.4	1,456.4	161.8
20	Bí ngô	3.80	0.20	3.10	0.16			9.3	0.5			3.1	0.2	189.4	10.0	838.2	44.1
21	Bí đao (bí xanh)	5.70	0.30	4.28	0.23			25.7	1.4					102.6	5.4	513.0	27.0
22	Chuối tiêu	18.20	1.80	11.83	1.17			177.5	17.6			23.7	2.3	2,626.3	259.7	11,475.1	1,134.9
23	Bánh mì	9.40	0.60	9.40	0.60			742.6	47.4			75.2	4.8	4,944.4	315.6	23,406.0	1,494.0
24	Sữa bột.	2.40	0.70	2.40	0.70												
Cộng						4,778.4	358.3	3,567.8	256.7	4,184.0	498.2	2,378.3	268.9	34,464.5	2,471.0	230,330.6	19,255.1
Bình quân thực tế / 1 trẻ						14.8	11.2	11.0	8.0	13.0	15.6	7.4	8.4	106.7	77.2	713.1	601.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,875,000 đ
- Hôm trước mang sang: 20,500 đ
- Đã chi: 8,867,620 đ
- Thừa: 7,380 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 27,880 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng cút thịt rim cà chua
- * **Bữa trưa:** - Canh gà thả nấm hương.
- * **Ăn chiều:** - Bánh mì sữa bột
- Bánh mì sữa bột