

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 05 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 308

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 279

- 4 tuổi: 93

+ Nhà trẻ: 29

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 121

- Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.90	0.50	4.90	0.50	1,323.0	135.0			1,274.0	130.0			1,862.0	190.0	24,206.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	28.30	1.70	28.30	1.70			2,235.7	134.3			283.0	17.0	21,479.7	1,290.3	97,352.0	5,848.0
3	Thịt lợn nạc	10.43	0.27	10.22	0.26	1,942.1	50.3			715.5	18.5					14,207.7	367.8
4	Thịt lợn mỡ	4.80	0.80	4.70	0.78	682.1	113.7			1,754.6	292.4					18,533.8	3,089.0
5	Cà chua	0.90	0.10	0.86	0.10			5.1	0.6			1.7	0.2	34.2	3.8	171.0	19.0
6	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
7	Bí ngô	3.80	0.20	3.10	0.16			9.3	0.5			3.1	0.2	189.4	10.0	838.2	44.1
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.60	0.20	1.60	0.20							1,595.2	199.4			14,352.0	1,794.0
11	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.39	0.02	0.31	0.02			4.0	0.2					13.3	0.7	67.8	3.5
16	Cua đồng	1.80	0.20	0.56	0.06	68.6	7.6			18.4	2.0			11.2	1.2	485.5	53.9
17	Rau mùng tơi	8.50	1.50	7.06	1.25			141.1	24.9					98.8	17.4	987.7	174.3
18	Bầu	3.50	0.50	2.26	0.32			13.6	1.9			0.5	0.1	65.7	9.4	317.0	45.3
19	Cải bắp	13.00	2.00	11.70	1.80			210.6	32.4			11.7	1.8	620.1	95.4	3,393.0	522.0
20	Gạo tẻ máy	5.60		5.60				442.4				56.0		4,250.4		19,264.0	
21	Thịt bò loại 1	2.00		1.96		411.6				74.5						2,312.8	
22	Thịt lợn nạc	3.50		3.43		651.7				240.1						4,767.7	
23	Tim lợn		0.50		0.47		71.0				15.0				5.6		441.8
24	Bánh phở		2.00		2.00				64.0				8.0		634.0		2,860.0
Cộng						5,092.6	378.3	3,098.7	260.8	4,077.1	458.0	1,956.6	226.9	28,803.2	2,267.5	202,220.2	17,785.0
Bình quân thực tế / 1 trẻ						18.3	13.0	11.1	9.0	14.6	15.8	7.0	7.8	103.2	78.2	724.8	613.3
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,700,000 đ
- Hôm trước mang sang: 7,540 đ
- Đã chi: 7,688,540 đ
- Thừa: 11,460 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 19,000 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt rang hành mỡ
- * **Bữa trưa:** - Canh cua mồng tơi
- Rau cải bắp luộc
- * **Ăn chiều:** - Cháo nấu thịt bò, lợn
- Bánh đa nấu tim heo