

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 07 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 305

- 3 tuổi: 56

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 273

- 4 tuổi: 89

+ Nhà trẻ: 32

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 128

- Cơm thường: 32

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.74	0.56	4.74	0.56	1,279.8	151.2			1,232.4	145.6			1,801.2	212.8	23,415.6	2,766.4
2	Gạo tẻ máy	26.55	1.95	26.55	1.95			2,097.5	154.1			265.5	19.5	20,151.5	1,480.1	91,332.0	6,708.0
3	Trứng vịt	19.00	1.00	16.72	0.88	2,173.6	114.4			2,374.2	125.0			167.2	8.8	30,764.8	1,619.2
4	Thịt lợn nạc	3.50	0.40	3.43	0.39	651.7	74.5			240.1	27.4					4,767.7	544.9
5	Thịt lợn mỡ	1.00	0.50	0.98	0.49	142.1	71.1			365.5	182.8					3,861.2	1,930.6
6	Cà rốt	2.80	0.20	2.51	0.18			37.6	2.7			5.0	0.4	195.5	14.0	977.3	69.8
7	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.48	0.22	1.48	0.22							1,475.6	219.3			13,275.6	1,973.4
11	Bột nêm	0.65	0.05	0.65	0.05												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
16	Tép gạo	1.95	0.15	1.79	0.14	209.9	16.1			21.5	1.7					1,040.5	80.0
17	Bí đao (bí xanh)	12.50	1.50	9.38	1.13			56.3	6.8					225.0	27.0	1,125.0	135.0
18	Táo tây	12.50	1.50	11.00	1.32			55.0	6.6			22.0	2.6	1,210.0	145.2	5,280.0	633.6
19	Gạo nếp	15.00	2.00	15.00	2.00					600.0	80.0			1,500.0	200.0	8,250.0	1,100.0
20	Thịt lợn nạc	2.70	0.80	2.65	0.78	502.7	149.0			185.2	54.9					3,677.9	1,089.8
21	Đậu xanh (hạt)	2.80	0.20	2.74	0.20			642.1	45.9			65.9	4.7	1,457.1	104.1	9,000.3	642.9
Cộng						4,973.3	576.9	2,919.2	217.3	5,019.0	617.3	1,841.5	246.9	26,873.1	2,199.1	197,669.1	19,333.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						18.2	18.0	10.7	6.8	18.4	19.3	6.7	7.7	98.4	68.7	724.1	604.2
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,625,000 đ
- Hôm trước mang sang: 10,200 đ
- Đã chi: 7,605,300 đ
- Thừa: 19,700 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 29,900 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng vịt thjt trứng gà
- * **Bữa trưa:** - Canh bí xanh nấu tép gạo
- Tráng miệng: Táo tây
- * **Ăn chiều:** - Xôi đỗ ruộc
- Xôi đỗ ruộc