



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 08 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 80

- 3 tuổi: 21

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 64

- 4 tuổi: 17

+ Nhà trẻ: 16 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 26

- Cơm thường: 16

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	1.12	0.28	1.12	0.28	302.4	75.6			291.2	72.8			425.6	106.4	5,532.8	1,383.2
2	Gạo tẻ máy	6.00	1.00	6.00	1.00			474.0	79.0			60.0	10.0	4,554.0	759.0	20,640.0	3,440.0
3	Cá Thu	0.83	0.17	0.54	0.11	98.2	20.1			55.6	11.4					895.6	183.4
4	Thịt lợn nạc	1.00	0.10	0.98	0.10	186.2	18.6			68.6	6.9					1,362.2	136.2
5	Thịt lợn mỡ	1.00	0.40	0.98	0.39	142.1	56.8			365.5	146.2					3,861.2	1,544.5
6	Bí ngô	1.90	0.10	1.55	0.08			4.7	0.2			1.6	0.1	94.7	5.0	419.1	22.1
7	Cà chua	0.90	0.10	0.86	0.10			5.1	0.6			1.7	0.2	34.2	3.8	171.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.09	0.01	0.09	0.01	6.4	0.7									25.2	2.8
10	Súp	0.40	0.10	0.40	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	0.40	0.10	0.40	0.10							398.8	99.7			3,588.0	897.0
12	Bột nêm	0.18	0.02	0.18	0.02												
13	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
14	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
15	Giống tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
17	Cá rô phi	1.80	0.20	1.03	0.11	202.1	22.5			23.6	2.6					1,026.0	114.0
18	Rau muống	2.00	1.00	1.25	0.63			40.0	20.0			5.0	2.5	26.3	13.1	312.5	156.3
19	Gạo tẻ máy	1.30	0.30	1.30	0.30			102.7	23.7			13.0	3.0	986.7	227.7	4,472.0	1,032.0
20	Thịt lợn nạc	1.50	0.20	1.47	0.20	279.3	37.2			102.9	13.7					2,043.3	272.4
21	Đậu xanh (hạt)	0.20	0.10	0.20	0.10			45.9	22.9			4.7	2.4	104.1	52.0	642.9	321.4
22	Bí ngô	1.50	0.50	1.23	0.41			3.7	1.2			1.2	0.4	74.8	24.9	330.9	110.3
23	Ngao		2.30		2.30												
<b>Cộng</b>						1,216.7	231.6	695.6	149.8	907.4	253.6	489.0	118.6	6,393.5	1,202.3	45,799.5	9,687.6
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						19.0	14.5	10.9	9.4	14.2	15.8	7.6	7.4	99.9	75.1	715.6	605.5
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 2,000,000 đ
- Hôm trước mang sang: 29,900 đ
- Đã chi: 2,038,460 đ
- Thừa:
- Thiếu: 38,460 đ
- Luỹ kế: -8,560

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Ruốc cá thu thịt nạc.
- \* **Bữa trưa:** - Canh rau muống cá rô
- \* **Ăn chiều:** - Cháo thịt nạc đỗ xanh
- Cháo thịt nạc đỗ xanh, ngao.