



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 10 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 295 - 3 tuổi: 46 - Cháo: 0  
 Trong đó: + Mẫu giáo: 265 - 4 tuổi: 97 + Nhà trẻ: 30 - Cơm nát: 0  
 - 5 tuổi: 122 - Cơm thường: 30

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.68	0.52	4.68	0.52	1,263.6	140.4	0.0	0.0	1,216.8	135.2	0.0	0.0	1,778.4	197.6	23,119.2	2,568.8
2	Gạo tẻ máy	26.20	1.80	26.20	1.80	0.0	0.0	2,069.8	142.2	0.0	0.0	262.0	18.0	19,885.8	1,366.2	90,128.0	6,192.0
3	Tôm biển	0.93	0.07	0.43	0.03	75.3	5.7	0.0	0.0	3.9	0.3	0.0	0.0	3.9	0.3	350.8	26.4
4	Thịt lợn nạc	5.20	0.10	5.10	0.10	968.2	18.6	0.0	0.0	356.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7,083.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	5.15	0.85	5.05	0.83	731.8	120.8	0.0	0.0	1,882.5	310.7	0.0	0.0	0.0	0.0	19,885.2	3,282.0
6	Bí ngô	4.00	1.00	3.27	0.82	0.0	0.0	9.8	2.5	0.0	0.0	3.3	0.8	199.3	49.8	882.4	220.6
7	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10	0.0	0.0	16.5	0.6	0.0	0.0	5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
8	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09	0.0	0.0	38.9	1.3	0.0	0.0	5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.48	0.22	1.48	0.22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,475.6	219.3	0.0	0.0	13,275.6	1,973.4
12	Bột nêm	0.65	0.05	0.65	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
17	Thịt bò loại 1	1.10	0.10	1.08	0.10	226.4	20.6	0.0	0.0	41.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1,272.0	115.6
18	Su su	10.20	0.80	8.16	0.64	0.0	0.0	65.3	5.1	0.0	0.0	8.2	0.6	293.8	23.0	1,550.4	121.6
19	Khoai sọ	0.90	0.10	0.74	0.08	0.0	0.0	13.3	1.5	0.0	0.0	0.7	0.1	195.6	21.7	841.3	93.5
20	Bí đao (bí xanh)	4.00	0.50	3.00	0.38	0.0	0.0	18.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	72.0	9.0	360.0	45.0
21	Dưa hấu	15.00	2.00	7.80	1.04	0.0	0.0	93.6	12.5	0.0	0.0	15.6	2.1	179.4	23.9	1,248.0	166.4
22	Gạo tẻ máy	5.40	0.60	5.40	0.60	0.0	0.0	426.6	47.4	0.0	0.0	54.0	6.0	4,098.6	455.4	18,576.0	2,064.0
23	Thịt lợn nạc	2.70	0.30	2.65	0.29	502.7	55.9	0.0	0.0	185.2	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3,677.9	408.7
24	Cá chép	8.20	2.00	4.92	1.20	787.2	192.0	0.0	0.0	177.1	43.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4,723.2	1,152.0
25	Đậu xanh (hạt)	0.90	0.10	0.88	0.10	0.0	0.0	206.4	22.9	0.0	0.0	21.2	2.4	468.3	52.0	2,893.0	321.4
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	<b>Cộng</b>					4,568.8	554.6	2,972.5	239.0	3,863.2	520.6	1,853.3	249.8	27,543.3	2,213.2	191,779.7	18,962.4
	<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>					17.2	18.5	11.2	8.0	14.6	17.4	7.0	8.3	103.9	73.8	723.7	632.1
	<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 7,375,000 đ  
 - Hôm trước mang sang: -8,560 0.0  
 - Đã chi: 7,358,580 đ  
 - Thừa: 16,420 đ  
 - Thiếu: 0 0.0  
 - Luỹ kế: 7,860 đ

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
 - Cơm tẻ. Ruốc tôm thịt nạc  
 \* **Bữa trưa:** - Canh khoai tây su su hầm thịt bò  
 - Dưa hấu  
 \* **Ăn chiều:** - Cháo cá chép,thịt nạc,đỗ xanh  
 - Cháo cá chép,thịt nạc,đỗ xanh