

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 11 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 125

- 3 tuổi: 18

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 110

- 4 tuổi: 32

+ Nhà trẻ: 15

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 60

- Cơm thường: 15

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	1.94	0.26	1.94	0.26	523.8	70.2			504.4	67.6			737.2	98.8	9,583.6	1,284.4
2	Gạo tẻ máy	10.10	0.90	10.10	0.90			797.9	71.1			101.0	9.0	7,665.9	683.1	34,744.0	3,096.0
3	Cá trắm cỏ	1.80	0.20	1.17	0.13	198.9	22.1			30.4	3.4					1,064.7	118.3
4	Thịt lợn nạc	1.90	0.10	1.86	0.10	353.8	18.6			130.3	6.9					2,588.2	136.2
5	Thịt lợn mỡ	2.60	0.40	2.55	0.39	369.5	56.8			950.4	146.2					10,039.1	1,544.5
6	Đậu phụ	1.80	0.20	1.80	0.20			196.2	21.8			97.2	10.8	12.6	1.4	1,710.0	190.0
7	Bí đao (bí xanh)	3.50	0.50	2.63	0.38			15.8	2.3					63.0	9.0	315.0	45.0
8	Cà chua	0.90	0.10	0.86	0.10			5.1	0.6			1.7	0.2	34.2	3.8	171.0	19.0
9	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.09	0.01	0.09	0.01	6.4	0.7									25.2	2.8
11	Súp	0.47	0.03	0.47	0.03												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	0.61	0.09	0.61	0.09							608.2	89.7			5,471.7	807.3
13	Bột nêm	0.29	0.01	0.29	0.01												
14	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
15	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
18	Cua đồng	0.90	0.10	0.28	0.03	34.3	3.8			9.2	1.0			5.6	0.6	242.7	27.0
19	Rau mùng tơi	3.50	0.50	2.91	0.42			58.1	8.3					40.7	5.8	406.7	58.1
20	Bầu	1.90	0.10	1.23	0.06			7.4	0.4			0.2	0.0	35.6	1.9	172.1	9.1
21	Gạo tẻ máy	2.30	0.30	2.30	0.30			181.7	23.7			23.0	3.0	1,745.7	227.7	7,912.0	1,032.0
22	Thịt lợn nạc	2.30	0.10	2.25	0.10	428.3	18.6			157.8	6.9					3,133.1	136.2
23	Đậu xanh (hạt)	0.30	0.10	0.29	0.10			68.8	22.9			7.1	2.4	156.1	52.0	964.3	321.4
24	Bí ngô	2.50	0.50	2.04	0.41			6.1	1.2			2.0	0.4	124.6	24.9	551.5	110.3
25	Sườn lợn (heo) bỏ xương		0.40		0.17		30.8					22.0					321.6
Cộng						1,914.9	221.7	1,356.6	154.4	1,782.6	254.0	843.4	115.8	10,714.4	1,119.4	79,571.7	9,312.2
Bình quân thực tế / 1 trẻ						17.4	14.8	12.3	10.3	16.2	16.9	7.7	7.7	97.4	74.6	723.4	620.8
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,125,000 đ
- Hôm trước mang sang: 15,204 đ
- Đã chi: 3,137,080 đ
- Thừa:
- Thiếu: 12,080 đ
- Luỹ kế: 3,124 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Cá trắm sốt thịt nạc cà
- * **Bữa trưa:** - Canh cua nấu rau mồng tơi, bầu.
- * **Ăn chiều:** - Cháo thịt nạc bí đỏ
- Cháo sườn bí đỏ.