



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 12 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 355 - 3 tuổi: 71 - Cháo: 0  
 Trong đó: + Mẫu giáo: 321 - 4 tuổi: 118 + Nhà trẻ: 34 - Cơm nát: 0  
 - 5 tuổi: 132 - Cơm thường: 34

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV			
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Sữa bột toàn phần	5.61	0.59	5.61	0.59	1,514.7	159.3	0.0	0.0	1,458.6	153.4	0.0	0.0	2,131.8	224.2	27,713.4	2,914.6
2	Gạo tẻ máy	33.00	2.00	33.00	2.00	0.0	0.0	2,607.0	158.0	0.0	0.0	330.0	20.0	25,047.0	1,518.0	113,520.0	6,880.0
3	Thịt nạc	3.60	0.40	1.80	0.20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,800.0	200.0
4	Thịt lợn nạc	4.00	0.10	3.92	0.10	744.8	18.6	0.0	0.0	274.4	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5,448.8	136.2
5	Thịt lợn mỡ	6.83	1.17	6.69	1.15	970.5	166.3	0.0	0.0	2,496.6	427.7	0.0	0.0	0.0	0.0	26,372.0	4,517.6
6	Khoai tây	5.50	0.50	4.79	0.44	0.0	0.0	95.7	8.7	0.0	0.0	4.8	0.4	1,000.1	90.9	4,450.1	404.6
7	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10	0.0	0.0	22.2	0.6	0.0	0.0	7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
8	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09	0.0	0.0	38.9	1.3	0.0	0.0	5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
9	Bí ngô	3.70	0.30	3.02	0.25	0.0	0.0	9.1	0.7	0.0	0.0	3.0	0.2	184.4	15.0	816.2	66.2
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.96	0.24	1.96	0.24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,954.1	239.3	0.0	0.0	17,581.2	2,152.8
13	Bột nêm	0.65	0.05	0.65	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Giừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
18	Rau mùng tơi	6.00	1.00	4.98	0.83	0.0	0.0	99.6	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0	69.7	11.6	697.2	116.2
19	Bầu	3.50	0.50	2.26	0.32	0.0	0.0	13.6	1.9	0.0	0.0	0.5	0.1	65.7	9.4	317.0	45.3
20	Cà ra	1.90	0.10	1.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21	Quýt	12.00	1.20	9.62	0.96	0.0	0.0	77.0	7.7	0.0	0.0	28.9	2.9	798.8	79.9	3,753.4	375.3
22	Bánh phở	13.30	1.70	13.30	1.70	0.0	0.0	425.6	54.4	0.0	0.0	53.2	6.8	4,216.1	538.9	19,019.0	2,431.0
23	Thịt bò loại 1	2.00	0.00	1.96	0.00	411.6	0.0	0.0	0.0	74.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,312.8	0.0
24	Thịt lợn nạc	3.30	0.00	3.23	0.00	614.5	0.0	0.0	0.0	226.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4,495.3	0.0
25	Tim lợn	0.00	0.50	0.00	0.47	0.0	71.0	0.0	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	441.8
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>Cộng</b>						4,269.6	415.9	3,403.0	250.8	4,530.5	603.0	2,389.1	270.2	33,919.7	2,507.6	230,399.6	20,756.4
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						13.3	12.2	10.6	7.4	14.1	17.7	7.4	7.9	105.7	73.8	717.8	610.5
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 8,875,000 đ  
 - Hôm trước mang sang: 49,000 đ  
 - Đã chi: 8,931,080 đ  
 - Thừa: 0 0.0  
 - Thiếu: 56,080 đ  
 - Luỹ kế: -7,080 0.0

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
 - Cơm tẻ. Thịt nạc, lợn hầm củ quả  
 \* **Bữa trưa:** - Canh cà ra nấu mồng tơi, bầu  
 - Quýt ngọt  
 \* **Ăn giữa chiều:** - Bánh đa nấu thịt bò, lợn  
 - Bánh đa nấu tim heo