



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 12 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 377 - 3 tuổi: 78 - Cháo: 0  
Trong đó: + Mẫu giáo: 346 - 4 tuổi: 125 + Nhà trẻ: 31 - Cơm nát: 0  
- 5 tuổi: 143 - Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.49	0.51	5.49	0.51	1,482.3	137.7	0.0	0.0	1,427.4	132.6	0.0	0.0	2,086.2	193.8	27,120.6	2,519.4
2	Gạo tẻ máy	33.10	1.90	33.10	1.90	0.0	0.0	2,614.9	150.1	0.0	0.0	331.0	19.0	25,122.9	1,442.1	113,864.0	6,536.0
3	Mực tươi	1.80	0.20	1.40	0.16	228.9	25.4	0.0	0.0	12.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1,024.9	113.9
4	Thịt lợn nạc	4.90	0.10	4.80	0.10	912.4	18.6	0.0	0.0	336.1	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6,674.8	136.2
5	Thịt lợn mỡ	6.80	0.90	6.66	0.88	966.3	127.9	0.0	0.0	2,485.7	329.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26,256.2	3,475.1
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08	0.0	0.0	7.1	0.2	0.0	0.0	2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Bí đao (bí xanh)	9.10	0.10	6.83	0.08	0.0	0.0	41.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	163.8	1.8	819.0	9.0
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10	0.0	0.0	10.8	0.6	0.0	0.0	3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09	0.0	0.0	25.5	1.3	0.0	0.0	3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Bí ngô	3.70	0.30	3.02	0.25	0.0	0.0	9.1	0.7	0.0	0.0	3.0	0.2	184.4	15.0	816.2	66.2
11	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
12	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.19	0.21	2.19	0.21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,183.4	209.4	0.0	0.0	19,644.3	1,883.7
14	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
16	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
17	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
18	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
19	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.80	0.20	1.20	0.09	215.5	15.4	0.0	0.0	154.1	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,251.5	160.8
20	Cải xanh	11.60	1.40	8.82	1.06	0.0	0.0	149.9	18.1	0.0	0.0	17.6	2.1	167.5	20.2	1,410.6	170.2
21	Khoai tây	14.70	1.30	12.79	1.13	0.0	0.0	255.8	22.6	0.0	0.0	12.8	1.1	2,672.9	236.4	11,893.8	1,051.8
22	Thịt lợn nạc	1.40	0.10	1.37	0.10	260.7	18.6	0.0	0.0	96.0	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1,907.1	136.2
23	Sữa chua	349.00	40.00	349.00	40.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,745.0	200.0	17,450.0	2,000.0
24	Nếp cẩm	4.50	0.50	4.50	0.50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	675.0	75.0	0.0	0.0
25	Đường kính	3.00	0.50	3.00	0.50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,400.0	400.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	<b>Cộng</b>					4,079.5	344.4	3,128.3	195.0	4,512.0	487.7	2,559.3	232.5	33,222.6	2,203.4	235,546.8	18,755.4
	<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>					11.8	11.1	9.0	6.3	13.0	15.7	7.4	7.5	96.0	71.1	680.8	605.0
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 9,425,000 đ  
- Hôm trước mang sang: -36,660 0.0  
- Đã chi: 9,378,834 đ  
- Thừa: 46,166 đ  
- Thiếu: 0 0.0  
- Luỹ kế: 9,506 đ

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
- Cơm tẻ. Mực thịt nạc sốt cà chua.  
\* **Bữa trưa:** - Canh cải nấu xương  
- Khoai tây xào  
\* **Ăn chiều:** - Sữa chua nếp cẩm  
- Sữa chua nếp cẩm