

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 13 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 359

- 3 tuổi: 73

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 330

- 4 tuổi: 116

+ Nhà trẻ: 29

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 141

- Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.35	0.45	5.35	0.45	1,444.5	121.5			1,391.0	117.0			2,033.0	171.0	26,429.0	2,223.0
2	Gạo tẻ máy	32.30	1.70	32.30	1.70			2,551.7	134.3			323.0	17.0	24,515.7	1,290.3	111,112.0	5,848.0
3	Thịt lợn nạc	8.70	0.60	8.53	0.59	1,619.9	111.7			596.8	41.2					11,851.1	817.3
4	Thịt lợn mỡ	7.20	0.80	7.06	0.78	1,023.1	113.7			2,631.9	292.4					27,800.6	3,089.0
5	Bí ngô	3.90	0.10	3.19	0.08			9.6	0.2			3.2	0.1	194.4	5.0	860.3	22.1
6	Đậu phụ	6.70	0.30	6.70	0.30			730.3	32.7			361.8	16.2	46.9	2.1	6,365.0	285.0
7	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10			22.2	0.6			7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.62	0.18	1.62	0.18							1,615.1	179.5			14,531.4	1,614.6
11	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
16	Cá rô phi	6.60	0.40	3.76	0.23	741.1	44.9			86.5	5.2					3,762.0	228.0
17	Cải thìa (cải trắng)	16.50	1.50	12.38	1.13			173.3	15.8			24.8	2.3	297.0	27.0	2,103.8	191.3
18	Quả chua me	0.90	0.10	0.77	0.09			14.5	1.6					36.7	4.1	206.6	23.0
19	Ồi	16.50	1.50	15.68	1.43			94.1	8.6			156.8	14.3	1,065.9	96.9	5,956.5	541.5
20	Đậu hà lan (hạt)	0.50		0.50				111.0				7.0		270.5		1,590.0	
21	Đậu đen (hạt)	2.90	0.10	2.84	0.10			687.8	23.7			48.3	1.7	1,514.8	52.2	9,236.5	318.5
22	Đậu xanh (hạt)	2.80	0.20	2.74	0.20			642.1	45.9			65.9	4.7	1,457.1	104.1	9,000.3	642.9
23	Bột sắn dây	1.90	0.30	1.90	0.30												
24	Khoai lang	3.90	0.10	3.24	0.08			25.9	0.7			6.5	0.2	922.5	23.7	3,852.0	98.8
25	Bắp ngô	2.90	0.10	2.90	0.10							58.0	2.0	29.0	1.0	553.9	19.1
26	Bột béo	0.98	0.02	0.98	0.02												
27	Đường đen	8.40	0.60	8.40	0.60												
28	Nước dừa non tươi	4.60	0.40	4.60	0.40			18.4	1.6					220.8	19.2	966.0	84.0
29	Gạo nếp		2.00		2.00							80.0			400.0		1,400.0
Cộng						4,842.2	392.5	5,095.0	266.4	4,706.2	535.8	2,679.7	238.1	32,808.0	2,203.7	237,268.1	17,485.8
Bình quân thực tế / 1 trẻ						14.7	13.5	15.4	9.2	14.3	18.5	8.1	8.2	99.4	76.0	719.0	603.0
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,975,000 đ
- Hôm trước mang sang: 9,506 đ
- Đã chi: 8,961,420 đ
- Thừa: 13,580 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 23,086 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt lợn sốt cà chua
- * **Bữa trưa:** - Canh cá rô cải thảo(cải ngọt)
- Tráng miệng: Ổi quả
- * **Ăn chiều:** - Chè thập cẩm
- Chè thập cẩm + xôi trắng