



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 14 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 130 - 3 tuổi: 18 - Cháo: 0  
Trong đó: + Mẫu giáo: 115 - 4 tuổi: 35 + Nhà trẻ: 15 - Cơm nát: 0  
- 5 tuổi: 62 - Cơm thường: 15

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	1.89	0.21	1.89	0.21	510.3	56.7	0.0	0.0	491.4	54.6	0.0	0.0	718.2	79.8	9,336.6	1,037.4
2	Gạo tẻ máy	10.10	0.90	10.10	0.90	0.0	0.0	797.9	71.1	0.0	0.0	101.0	9.0	7,665.9	683.1	34,744.0	3,096.0
3	Cá trắm cỏ	1.65	0.35	1.07	0.23	182.3	38.7	0.0	0.0	27.9	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	976.0	207.0
4	Thịt lợn nạc	2.90	0.10	2.84	0.10	540.0	18.6	0.0	0.0	198.9	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3,950.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	2.60	0.40	2.55	0.39	369.5	56.8	0.0	0.0	950.4	146.2	0.0	0.0	0.0	0.0	10,039.1	1,544.5
6	Đậu phụ	1.80	0.20	1.80	0.20	0.0	0.0	196.2	21.8	0.0	0.0	97.2	10.8	12.6	1.4	1,710.0	190.0
7	Bí đao (bí xanh)	3.50	0.50	2.63	0.38	0.0	0.0	15.8	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	63.0	9.0	315.0	45.0
8	Cà chua	0.90	0.10	0.86	0.10	0.0	0.0	5.1	0.6	0.0	0.0	1.7	0.2	34.2	3.8	171.0	19.0
9	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09	0.0	0.0	12.1	1.3	0.0	0.0	1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
11	Súp	0.47	0.03	0.47	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	0.70	0.10	0.70	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	697.9	99.7	0.0	0.0	6,279.0	897.0
13	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
15	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01	0.0	0.0	4.3	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
18	Cua đồng	0.90	0.10	0.28	0.03	34.3	3.8	0.0	0.0	9.2	1.0	0.0	0.0	5.6	0.6	242.7	27.0
19	Rau mùng tơi	3.50	0.50	2.91	0.42	0.0	0.0	58.1	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	40.7	5.8	406.7	58.1
20	Bầu	2.90	0.10	1.88	0.06	0.0	0.0	11.3	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	54.4	1.9	262.7	9.1
21	Gạo tẻ máy	2.30	0.30	2.30	0.30	0.0	0.0	181.7	23.7	0.0	0.0	23.0	3.0	1,745.7	227.7	7,912.0	1,032.0
22	Thịt lợn nạc	2.40	0.10	2.35	0.10	446.9	18.6	0.0	0.0	164.6	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3,269.3	136.2
23	Đậu xanh (hạt)	0.30	0.10	0.29	0.10	0.0	0.0	68.8	22.9	0.0	0.0	7.1	2.4	156.1	52.0	964.3	321.4
24	Bí ngô	2.50	0.50	2.04	0.41	0.0	0.0	6.1	1.2	0.0	0.0	2.0	0.4	124.6	24.9	551.5	110.3
25	Sườn lợn (heo) bỏ xương	0.00	0.40	0.00	0.17	0.0	30.8	0.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	321.6
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>Cộng</b>						2,096.8	224.8	1,361.5	154.4	1,842.5	243.5	933.2	125.8	10,717.6	1,100.4	81,677.9	9,243.6
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						18.2	15.0	11.8	10.3	16.0	16.2	8.1	8.4	93.2	73.4	710.2	616.2
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 3,250,000 đ  
- Hôm trước mang sang: 23,086 đ  
- Đã chi: 3,304,440 đ  
- Thừa: 0 0.0  
- Thiếu: 54,440 đ  
- Luỹ kế: -31,354 0.0

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
- Cơm tẻ. Cá trắm sốt thịt nạc cà  
\* **Bữa trưa:** - Canh cua nấu rau mồng tơi,bầu.  
\* **Ăn chiều:** - Cháo thịt nạc bí đỏ  
- Cháo sườn bí đỏ.