



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 22 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 335

- 3 tuổi: 64

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 305

- 4 tuổi: 105

+ Nhà trẻ: 30

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 136

- Cơm thường: 30

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.38	0.52	5.38	0.52	1,452.6	140.4			1,398.8	135.2			2,044.4	197.6	26,577.2	2,568.8
2	Gạo tẻ máy	30.10	1.90	30.10	1.90			2,377.9	150.1			301.0	19.0	22,845.9	1,442.1	103,544.0	6,536.0
3	Thịt lợn nạc	10.80	0.20	10.58	0.20	2,011.0	37.2			740.9	13.7					14,711.8	272.4
4	Thịt lợn mỡ	4.20	0.80	4.12	0.78	596.8	113.7			1,535.3	292.4					16,217.0	3,089.0
5	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
6	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
7	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
8	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	1.39	0.11	1.39	0.11							1,385.8	109.7			12,468.3	986.7
9	Bột nêm	0.48	0.02	0.48	0.02												
10	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
11	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
12	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
13	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
14	Cua đồng	2.70	0.30	0.84	0.09	103.0	11.4			27.6	3.1			16.7	1.9	728.2	80.9
15	Quả chua me	0.90	0.10	0.77	0.09			14.5	1.6					36.7	4.1	206.6	23.0
16	Độc mùng	9.50	0.50	7.60	0.40			30.4	1.6					60.8	3.2	380.0	20.0
17	Quýt	11.00	2.00	8.82	1.60			70.6	12.8			26.5	4.8	732.2	133.1	3,440.6	625.6
18	Gạo nếp	15.40	1.60	15.40	1.60					616.0	64.0			3,080.0	320.0	10,780.0	1,120.0
19	Thịt lợn nạc	2.60	0.70	2.55	0.69	484.1	130.3			178.4	48.0					3,541.7	953.5
20	Đậu xanh (hạt)	2.70	0.30	2.65	0.29			619.2	68.8			63.5	7.1	1,405.0	156.1	8,678.9	964.3
21	Cùi dừa già	2.70	0.30	2.16	0.24			103.7	11.5			777.6	86.4	133.9	14.9	7,948.8	883.2
<b>Cộng</b>						4,660.9	433.8	3,247.1	247.9	4,496.9	556.4	2,562.0	227.3	30,521.5	2,280.1	210,124.1	18,163.3
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						15.3	14.5	10.6	8.3	14.7	18.5	8.4	7.6	100.1	76.0	688.9	605.4
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 8,375,000 đ
- Hôm trước mang sang: 8,044 đ
- Đã chi: 8,369,360 đ
- Thừa: 5,640 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 13,684 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt rang hành mỡ
- \* **Bữa trưa:** - Riêu cua nấu mùng
- Quýt ngọt
- \* **Ăn chiều:** - Xôi ruốc.
- Xôi ruốc.