

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 23 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 315

- 3 tuổi: 64

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 284

- 4 tuổi: 104

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 116

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.96	0.54	4.96	0.54	1,339.2	145.8			1,289.6	140.4			1,884.8	205.2	24,502.4	2,667.6
2	Gạo tẻ máy	27.10	1.90	27.10	1.90			2,140.9	150.1			271.0	19.0	20,568.9	1,442.1	93,224.0	6,536.0
3	Thịt gà ta	1.90	0.10	0.91	0.05	185.1	9.7			119.5	6.3					1,814.9	95.5
4	Thịt lợn nạc	6.00	0.10	5.88	0.10	1,117.2	18.6			411.6	6.9					8,173.2	136.2
5	Thịt lợn mỡ	5.80	1.10	5.68	1.08	824.2	156.3			2,120.1	402.1					22,395.0	4,247.3
6	Đậu phụ	5.00	1.00	5.00	1.00			545.0	109.0			270.0	54.0	35.0	7.0	4,750.0	950.0
7	Nấm hương khô	0.17	0.03	0.15	0.03			55.1	9.7			6.1	1.1	36.0	6.3	419.2	74.0
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Bí ngô	3.50	0.50	2.86	0.41			8.6	1.2			2.9	0.4	174.4	24.9	772.1	110.3
11	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
12	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
13	Đầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.62	0.18	1.62	0.18							1,615.1	179.5			14,531.4	1,614.6
14	Bột nêm	0.69	0.01	0.69	0.01												
15	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
16	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
17	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
18	Hành lá (hành hoa)	0.35	0.02	0.28	0.02			3.6	0.2					12.0	0.7	61.2	3.5
19	Thịt bò loại 1	1.30	0.10	1.27	0.10	267.5	20.6			48.4	3.7					1,503.3	115.6
20	Su su	12.40	1.60	9.92	1.28			79.4	10.2			9.9	1.3	357.1	46.1	1,884.8	243.2
21	Sữa chua	285.00	32.00	285.00	32.00									1,425.0	160.0	14,250.0	1,600.0
22	Nếp cẩm	3.50	1.50	3.50	1.50									525.0	225.0		
23	Đường kính	1.70	0.30	1.70	0.30											1,360.0	240.0
Cộng						3,746.7	351.8	2,880.2	283.0	3,989.2	559.4	2,184.1	255.7	25,268.9	2,130.8	190,966.4	18,705.2
Bình quân thực tế / 1 trẻ						13.2	11.3	10.1	9.1	14.0	18.0	7.7	8.2	89.0	68.7	672.4	603.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,875,000 đ
- Hôm trước mang sang: 13,684 đ
- Đã chi: 7,855,052 đ
- Thừa: 19,948 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 33,632 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt gà, lợn sốt cà chua
- * **Bữa trưa:** - Canh thịt bò su su
- * **Ăn chiều:** - Sữa chua thập cẩm
- Sữa chua thập cẩm