

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 23 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 350

- 3 tuổi: 67

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 321

- 4 tuổi: 118

+ Nhà trẻ: 29

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 136

- Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.24	0.46	5.24	0.46	1,414.8	124.2			1,362.4	119.6			1,991.2	174.8	25,885.6	2,272.4
2	Gạo tẻ máy	31.30	1.70	31.30	1.70			2,472.7	134.3			313.0	17.0	23,756.7	1,290.3	107,672.0	5,848.0
3	Lạc hạt	4.90	0.10	4.90	0.10												
4	Thịt lợn nạc	10.53	0.47	10.32	0.46	1,960.7	87.5			722.4	32.2					14,344.0	640.2
5	Thịt lợn mỡ	6.10	0.90	5.98	0.88	866.8	127.9			2,229.8	329.0					23,553.3	3,475.1
6	Vừng (đen, trắng)	0.90	0.10	0.86	0.10			171.9	19.1			396.7	44.1	150.5	16.7	4,856.4	539.6
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Nước mắm loại 1	0.18	0.02	0.18	0.02	12.8	1.4									50.4	5.6
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.85	0.15	1.85	0.15							1,844.5	149.6			16,594.5	1,345.5
11	Bột nêm	0.70	0.10	0.70	0.10												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.19	0.01	0.19	0.01			0.8	0.0			1.5	0.1	9.7	0.5	55.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.29	0.01	0.23	0.01			3.0	0.1					10.0	0.3	51.0	1.8
16	Bầu	15.00	2.00	9.71	1.29			58.2	7.8			1.9	0.3	281.4	37.5	1,358.7	181.2
17	Tôm biển	1.20	0.10	0.55	0.05	97.2	8.1			5.0	0.4			5.0	0.4	452.6	37.7
18	Chuối tiêu	13.50	1.50	8.78	0.98			131.6	14.6			17.6	2.0	1,948.1	216.5	8,511.8	945.8
19	Gạo tẻ máy	6.40		6.40				505.6				64.0		4,857.6		22,016.0	
20	Thịt lợn nạc	3.00		2.94		558.6				205.8						4,086.6	
21	Tôm biển	1.50		0.69		121.4				6.2				6.2		565.8	
22	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
23	Bí ngô	5.00		4.09				12.3				4.1		249.2		1,103.0	
24	Miến dong		1.00		1.00				40.0				1.0		350.0		2,000.0
25	Tim lợn		0.30		0.28		42.6					9.0			3.4		265.1
Cộng						5,032.3	391.7	3,492.5	217.1	4,531.5	490.3	2,660.0	214.2	33,639.2	2,096.4	233,346.4	17,591.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.7	13.5	10.9	7.5	14.1	16.9	8.3	7.4	104.8	72.3	726.9	606.6
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,750,000 đ
- Hôm trước mang sang: 22,556 đ
- Đã chi: 8,795,880 đ
- Thừa:
- Thiếu: 45,880 đ
- Luỹ kế: -23,324

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Ruốc lạc vừng,thịt nạc
* **Bữa trưa:** - Canh bầu nấu tôm
- Chuối tiêu
* **Ăn chiều:** - Cháo thịt tôm bí đỏ
- Miến tôm