

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 24 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 290

- 3 tuổi: 60

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 263

- 4 tuổi: 84

+ Nhà trẻ: 27

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 119

- Cơm thường: 27

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.63	0.47	4.63	0.47	1,250.1	126.9			1,203.8	122.2			1,759.4	178.6	22,872.2	2,321.8
2	Gạo tẻ máy	26.40	1.60	26.40	1.60			2,085.6	126.4			264.0	16.0	20,037.6	1,214.4	90,816.0	5,504.0
3	Thịt bê nạc	1.30	0.20	1.27	0.20	254.8	39.2			6.4	1.0					1,082.9	166.6
4	Thịt lợn nạc	6.80	0.30	6.66	0.29	1,266.2	55.9			466.5	20.6					9,263.0	408.7
5	Thịt lợn mỡ	5.00	0.80	4.90	0.78	710.5	113.7			1,827.7	292.4					19,306.0	3,089.0
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Khoai tây	4.50	0.50	3.92	0.44			78.3	8.7			3.9	0.4	818.2	90.9	3,641.0	404.6
8	Cà chua	3.40	0.10	3.23	0.10			19.4	0.6			6.5	0.2	129.2	3.8	646.0	19.0
9	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
10	Cần tây	0.19	0.01	0.16	0.01			5.9	0.3			0.3	0.0	12.6	0.7	76.6	4.0
11	Tỏi tây (cả lá)	0.19	0.10	0.15	0.08			2.1	1.1					9.0	4.7	44.1	23.2
12	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
13	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
14	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.61	0.19	1.61	0.19							1,605.2	189.4			14,441.7	1,704.3
15	Bột nêm	0.40	0.10	0.40	0.10												
16	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
17	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
18	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
19	Hành lá (hành hoa)	0.16	0.02	0.13	0.02			1.6	0.2					5.5	0.7	27.9	3.5
20	Cá rô phi	5.80	0.20	3.31	0.11	651.3	22.5			76.0	2.6					3,306.0	114.0
21	Cải canh	9.50	1.50	7.22	1.14			122.7	19.4			14.4	2.3	137.2	21.7	1,155.2	182.4
22	Quả chua me	0.90	0.10	0.77	0.09			14.5	1.6					36.7	4.1	206.6	23.0
23	Miến dong	7.50		7.50				300.0				7.5		2,625.0		15,000.0	
24	Thịt gà ta	2.00		0.96		194.9				125.8						1,910.4	
25	Thịt lợn nạc	0.90	0.10	0.88	0.10	167.6	18.6			61.7	6.9					1,226.0	136.2
26	Bánh phở		2.00	2.00					64.0				8.0		634.0		2,860.0
27	Mộc nhĩ	0.30		0.27				28.6				0.5		175.5		820.8	
28	Nấm hương khô	0.20		0.18				64.8				7.2		42.3		493.2	
29	Thịt bò loại 1		0.30		0.29		61.7					11.2					346.9
Cộng						4,508.8	439.2	2,754.2	224.5	3,767.9	456.8	1,915.6	216.8	26,041.4	2,168.2	187,590.0	17,385.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						17.1	16.3	10.5	8.3	14.3	16.9	7.3	8.0	99.0	80.3	713.3	643.9
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 33,632 đ
- Đã chi: 7,283,632 đ
- Thừa:
- Thiếu: 33,632 đ
- Luỹ kế: 0 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt bê xào cần tỏi
- * **Bữa trưa:** - Canh cá rô nấu rau cải
- * **Ăn chiều:** - Miến dong thịt gà thịt lợn
- Bánh đa nấu thịt bò